



# **cni**news

Maret 2026

## **MULAI DARI NOL: RESET TUBUH SETELAH LEBARAN**

For More Information Visit:  
[www.cni.co.id](http://www.cni.co.id)

Layanan CERMAT CNI  
**021 581 8888**  
SMS/Whatsapp  
**0815 922 2010**

# Table of Contents

- 03** **Dari Opor ke Olahraga:**  
Cara Balik Fit Abis Lebaran
- 06** **Cucian “Segunung”,** ART Belum  
Balik, Ada Tips? Adaaa Dong
- 10** **Jualan Makin Ringan**  
dengan Kekuatan Affiliator
- 13** **Dari Hobi Ke Investasi**  
Berkat Sri Rezeki (Aglaonema)



# Dari Opor ke Olahraga: Cara Balik Fit Abis Lebaran

Lebaran tuh selalu punya dua momen paling ikonik: saling maaf-maafan dan... makan tanpa rem. Dari opor, rendang, sambal goreng, sampai nastar yang awalnya “cuma satu”—eh, tau-tau toplesnya tinggal kenangan.

Terus masuk ke fase realita:

“Kok badan gue jadi berat gini ya?”

Santai. Itu normal banget. Dan kabar baiknya, buat balik ke pola hidup sehat, lo nggak perlu langsung jadi “clean eating police”.

## 01 Nggak Perlu Diet Ekstrem

Jangan panik terus langsung mikir, “besok gue puasa aja biar turun.”

Yang ada malah bikin tubuh kaget dan lapar brutal. Lebih masuk akal: balik ke pola makan biasa, tapi lebih terkontrol.

Perbanyak sayur, protein, dan pelan-pelan rem gorengan.

## 02 Air Putih = Reset Paling Sempel

Setelah beberapa hari dihajar santan, gula, dan minyak, tubuh lo butuh “napas”.

Minum 2–3 liter air per hari

Bantu:

- ngurangin kembung
- bantu tubuh “bersih-bersih”
- bikin badan lebih ringan

## 03 Balikin Serat, Biar Perut Nggak Drama

Perut mulai nggak nyaman? Biasanya kurang serat.

Rutin konsumsi:

- sayur hijau
- buah segar

Kalau lagi susah konsisten, sekarang juga banyak yang pilih cara praktis kayak nambahin asupan serat dari luar—misalnya CNI Organik Dietay Fiber buat bantu pencernaan tetap lancar setelah fase “overload” kemarin.

## 04 Gerak Dikit, Tapi Konsisten

Nggak perlu langsung olahraga berat.

Mulai dari:

- Jalan santai 20–30 menit
- Stretching ringan

Yang penting: badan lo balik aktif lagi.

## 05 Tetap Bisa Makan Enak, Asal Tahu Batas

Masih ada sisa Lebaran? Nggak masalah.

Kuncinya:

- Porsi secukupnya  
nggak nambah berkali-kali
- Balance sama sayur

## Comeback Tanpa Ribet

Balik ke pola hidup sehat setelah Lebaran itu nggak harus ribet atau ekstrem.

Cukup dari kebiasaan kecil yang konsisten—atur makan, cukup minum, gerak lagi, dan jaga tidur.

Kalau mau bantu prosesnya biar lebih praktis, lo juga bisa kasih support dari dalam.

Mulai dari tambahan serat, sampai nutrisi yang bantu jaga tubuh tetap fit—kayak kombinasi

Well3 L.E.A.F buat daily wellness, dan CNI Omega 3 bantu keseimbangan nutrisi harian lo.

Nggak harus langsung semuanya—yang penting lo tahu ada opsi buat bantu lo stay on track tanpa harus ngerasa tersiksa.

## 06 Rapihin Pola Tidur

Kurang tidur bikin lo gampang lapar dan craving manis.

Balikin ke 6–8 jam per malam

Biar tubuh bisa recovery maksimal.

## 07 Gula Dikurangi, Bukan Dihilangkan

Dari sering → jadi sesekali

Dari manis banget → less sugar

Pelan-pelan aja, yang penting konsisten.

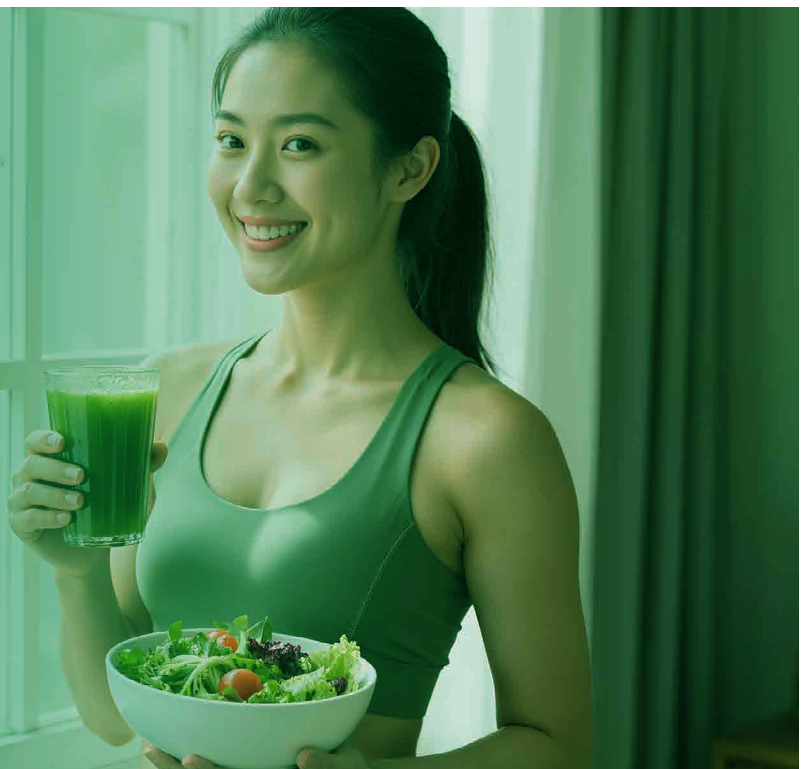
## Intinya...

Lebaran itu buat dinikmati, bukan disesali.

Comeback itu bukan soal cepat-cepatan,

tapi soal konsisten dan pintar pilih support

yang tepat.



# Nutrisi Berkualitas Untuk Tubuh Yang Lebih Sehat & Fresh



For More Information Visit: [CNI.CO.ID](http://CNI.CO.ID)



## Cucian “Segunung”, ART Belum Balik, Ada Tips? Adaaa Dong...

**Hari Lebaran identik dengan kebersamaan, silaturahmi, dan...** tumpukan pakaian kotor yang menggunung. Mulai dari baju baru, pakaian setelah mudik, hingga seragam keluarga yang dipakai seharian,

semuanya menunggu untuk dicuci. Kalau biasanya ada bantuan, situasi ini bisa terasa cukup melelahkan karena ART yang masih mudik. Tapi tenang, dengan strategi yang tepat, kamu tetap bisa mengatasinya sendiri.

### 1. Jangan Panik, Mulai dengan Sorting & Prioritaskan yang Paling Mendesak

Langkah pertama yang paling penting adalah memilah pakaian. Pisahkan berdasarkan warna, jenis bahan dan tingkat kekotoran. Dengan cara ini, kamu bisa mencuci lebih efisien dan menghindari kerusakan pakaian. Selain itu tidak semua pakaian harus langsung dicuci sekaligus

kok. Dahulukan pakaian yang akan segera dipakai lagi, atau baju yang mudah bau atau lembap. Nah sisanya bisa dicuci di hari berikutnya agar tidak kelelahan.

## 2. Manfaatkan Mesin Cuci Secara Maksimal

Kalau kamu punya mesin cuci, gunakan fitur yang tersedia:

- Mode cepat untuk pakaian ringan
- Mode heavy untuk pakaian tebal seperti jeans atau mukena
- Timer agar bisa mencuci sambil melakukan aktivitas lain

Oiya jangan sampai overload mesin cuci, karena justru membuat hasilnya kurang bersih.

## 3. Gunakan Deterjen yang Tepat

Untuk pakaian yang sangat kotor, rendam terlebih dahulu dengan deterjen. Pilih deterjen yang : Cepat larut, Tidak perlu banyak bilasan dan tentunya efektif menghilangkan noda. Ini akan sangat membantu menghemat waktu dan tenaga.

- Untuk pakaian dengan noda membandel, handuk, mukena katun dan sarung katun atau taplak meja makan dan kain serbet dapur sangat cocok menggunakan SC88 Laundry Detergent Powder. Merupakan konsentrat rendah busa, dengan pemakaian sedikit saja sudah efektif membersihkan noda kotoran. Dilengkapi dengan MOF (Microorganism Factor) dan Triple enzyme untuk pakaian bersih dan bebas bakteri.
- Untuk pakaian dan hijab berbahan halus seperti sutera dan organza serta pakaian dalam harian, sangat tepat mencuci dengan SC88 Liquid Detergent. Busanya yang lebih sedikit dibandingkan produk deterjen cair di pasaran serta wangi perfume essential oil grade dan bahan multi enzyme system, membuat pakaian bersih dan serat pakaian tidak mudah rusak.



Oiyaa tidak ada salahnya melibatkan anggota keluarga. Kamu bisa membagi tugas (mencuci, menjemur, melipat) dengan anggota keluarga lainnya. Dengan cara ini, kamu ga stress setelah lebaran karena cucian yang menumpuk. Selamat mencoba !

# Bersih Sempurna, Harum Sepanjang Hari!



**ANTIBACTERIAL\***  
99.9% Kill Germs

Long Lasting  
Perfume

**ACTIVE  
ENZYME**

Laundry  
Detergent

SC88

SC88

Liquid  
Solution





# Selamat Hari Raya Idul Fitri 1447 H

Mohon Maaf Lahir & Batin

Rayakan Momen Idul Fitri Bareng CNI



**Jualan Makin Ringan  
dengan Kekuatan Affiliator**

**Di era digital sekarang, cara orang membeli sudah berubah.** Bukan lagi sekadar karena iklan atau promo besar-besaran, tapi karena rekomendasi yang terasa lebih dekat dan dipercaya.



Kita sering melihat sebuah produk tiba-tiba viral. Bukan karena tokonya besar, tapi karena ada seseorang yang membagikan pengalaman mereka—melalui video sederhana, cerita singkat, atau review jujur.

Di situlah peran affliator **menjadi sangat penting**.

Hari ini, affliator bukan hanya pelengkap, tapi sudah menjadi salah satu strategi paling powerful dalam penjualan online. Bahkan banyak toko kecil yang mampu berkembang pesat karena memanfaatkan cara ini.

## Affliator: Tim Jualan Tanpa Harus Menggaji

Secara sederhana, affliator adalah orang yang membantu mempromosikan produk kita melalui konten yang mereka buat sendiri. Mereka membagikan link khusus, dan setiap terjadi penjualan dari link tersebut, mereka mendapatkan komisi. Artinya, sebagai pemilik CNI Store, kita tidak lagi berjalan sendiri. Kita memiliki “tim penjualan tambahan” yang bekerja secara fleksibel, tanpa perlu biaya tetap.

## Kenapa Strategi Ini Cocok untuk CNI Store?

Bagi banyak pemilik CNI Store, tantangan terbesar di dunia online adalah waktu, konsistensi, dan kemampuan membuat konten.

Melalui affliator, semua itu bisa dipermudah. Kita tidak harus aktif setiap hari di media sosial. Tidak harus memahami semua tren digital.

Dan tidak harus mengeluarkan biaya besar untuk iklan.

Cukup dengan menyiapkan produk yang baik, lalu membiarkan orang lain membantu menyampaikan ke pasar yang lebih luas—terutama generasi muda yang aktif di dunia digital.

## Langkah Awal yang Sederhana

Memulai strategi ini tidaklah rumit. Langkah pertama adalah memastikan produk siap untuk dipromosikan. Foto yang jelas, manfaat yang mudah dipahami, serta testimoni akan sangat membantu. Produk-produk seperti CNI Organik, Well 3 Leaf, dan Omega 3 memiliki potensi besar karena dekat dengan kebutuhan gaya hidup sehat yang saat ini banyak dicari. Selanjutnya, aktifkan program affiliate melalui platform seperti Shopee. Di sana, kita bisa menentukan komisi dan memudahkan affliator untuk langsung mempromosikan produk.

## Mencari Affliator: Tidak Harus yang Terkenal

Banyak yang berpikir bahwa harus bekerja sama dengan influencer besar. Padahal, justru yang sering memberikan hasil adalah affliator dengan skala kecil hingga menengah. Mereka lebih dekat dengan audiensnya, lebih dipercaya, dan biasanya lebih aktif berinteraksi. Kita bisa mulai dari hal sederhana: mencari di TikTok atau Instagram, melihat konten review produk, lalu memilih orang yang komunikatif dan konsisten.

## Mengajak dengan Pendekatan yang Hangat

Kunci dari kerja sama ini bukan hanya penawaran, tapi juga pendekatan. Sebuah pesan sederhana dan sopan seringkali lebih efektif:

“Halo Kak, kami dari CNI Store. Saat ini kami sedang mencari partner untuk mempromosikan produk kesehatan. Kami menyediakan komisi dan dukungan konten. Apakah Kakak tertarik untuk bekerja sama?”

Pendekatan yang hangat membuka peluang hubungan jangka panjang, bukan sekadar kerja sama satu kali.

## Bukan Sekadar Mencari, Tapi Membangun

Setelah menemukan affliator yang cocok, langkah berikutnya adalah menjaga hubungan. Memberikan informasi produk, berbagi testimoni, hingga sekadar menyapa dan mengapresiasi, dapat

membuat mereka merasa menjadi bagian dari perjalanan bisnis kita. Dari sinilah kolaborasi yang kuat mulai terbentuk.

## Strategi yang Bertumbuh Bersama Waktu

Menggunakan affliator bukanlah hasil instan, melainkan proses yang bertumbuh. Mulai dari satu atau dua orang, lalu perlahan berkembang.

Melihat siapa yang memberikan hasil terbaik, dan melanjutkan kerja sama dengan mereka. Seiring waktu, affliator yang tepat dapat menjadi sistem penjualan yang berjalan secara konsisten.



## Penutup: Dari Sendiri Menjadi Bersama

Di masa lalu, jualan berarti bekerja lebih keras setiap hari. Namun hari ini, yang terpenting bukan hanya kerja keras, tetapi juga cara bekerja yang lebih cerdas. Affliator menghadirkan cara baru yaitu di mana penjualan tidak lagi bergantung pada satu orang, tetapi menjadi hasil dari kolaborasi. Dan ketika sistem ini mulai berjalan, CNI Store tidak hanya bertahan di era digital—tetapi juga memiliki peluang besar untuk terus berkembang.



# Dari Hobi Ke Investasi Berkat Sri Rezeki (Aglaonema)

Pesona “Ratu Daun” yang Memikat Hati Aglonema memiliki daya tarik utama pada keragaman warna dan corak daunnya. Dari hijau bercorak perak, merah menyala, hingga kombinasi warna-warni yang memanjakan mata, membuatnya dijuluki sebagai “Ratu

Daun”. Bagi para penghobi, merawat Aglaonema bukan sekadar kegiatan mengisi waktu luang, tetapi juga booster kebahagiaan. Melihat warna-warna indah pada daunnya dapat membuat hati senang dan lingkungan terasa lebih hidup.

## Investasi Hijau yang Menguntungkan

Di balik keindahannya, Aglaonema menyimpan potensi ekonomi yang luar biasa. Beberapa faktor yang membuatnya bernilai investasi tinggi antara lain:

### 01 Kelangkaan & Keunikan

Semakin langka dan unik suatu jenis, harganya akan semakin melambung. Apalagi perkembangan varietas baru dan perbanyakannya saat ini masih menyisakan banyak celah, sehingga sangat memungkinkan jika anda membeli varietas terbaru hari ini, besok sudah bisa meraup cuan.

### 02 Mudah Dirawat & Dikembangbiakkan

Aglaonema termasuk tanaman yang mudah beradaptasi. Ia dapat hidup meski hanya dengan sinar matahari minim, sehingga cocok dijadikan tanaman hias indoor. Kemudahan ini membuat para pemula sekalipun bisa mulai membudidayakannya.

## 03 Pasar yang Luas

Permintaan Aglaonema cukup stabil, baik di kalangan menengah maupun atas. Tanaman ini tidak hanya cantik untuk dekorasi rumah dan kantor, tetapi juga kerap dijadikan hadiah.



### Tips Memulai Hobi Menjadi Investasi:

**1** Mulai dari yang kamu suka, supaya semangat dan juga telaten seperti merawat anak sendiri.

**2** Bergabung dengan komunitas untuk mendapat banyak pengetahuan dan pengalaman berharga, termasuk cara memupuk atau mengatasi hama dan penyakit.

**3** Jaga kualitas tanaman selalu sehat dan “glowing” supaya memiliki nilai jual yang lebih tinggi.

**4** Pemupukan yang tepat dan seimbang dengan Plant Catalyst 2006 supaya pertumbuhannya cepat dan indah dipandang.

Aglaonema membuktikan bahwa hobi yang ditekuni bisa berbuah manis. Dengan perawatan yang konsisten dan cinta yang tulus, tanaman mungil ini tidak hanya menghadirkan keindahan di sudut-sudut ruangan, tetapi juga bisa menjadi aset berharga di masa depan. Jangan khawatir gagal juga, karna Pupuk Plant Catalyst 2006 selalu siap menemani aglaonema kesayangan mu koq. Jadi, siap menjadikan Aglaonema sebagai teman baru di rumah Anda?



# Meningkatkan Produktivitas Tanaman

## Komposisi Unsur Plant Catalyst 2006:

C-Organik	17,19%
Nitrogen (N)	9,83%
Phosfor (P)	13,02%
Kalium (K)	0,061%
Sulfur (S)	2,75%
Calcium (Ca)	0,015%
Magnesium (Mg)	0,062%
Boron (B)	0,76%
Zinc (Zn)	1,77%
Manganese (Mn)	1,43%
Ferum (Fe)	0,005%
Aluminium (Al)	0,009%
Copper (Cu)	2,2ppm
Molibdenum (Mo)	0,58ppm
Cobalt (Co)	5,59ppm
Natrium (Na)	19,01%
Silica (Si)	2%

No. Pendaftaran Kementan 01.03.2023.2254  
Nomor Lab Saraswanti SIG.LHP.XI.2023.291446251



**cni**news

**CNI Indonesia**

Puri Elok 1 No.1-3 Blok O2, RT.3/RW.2,  
Kec. Kembangan, Kota Jakarta Barat,  
Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11610

**Layanan CERMAT CNI**

021 581 8888