



Januari 2026

MEMULAI 2026 DENGAN  
MIMPI YANG LEBIH BESAR



For More Information Visit  
[www.cni.co.id](http://www.cni.co.id)

Layanan CERMAT CNI  
**021 581 8888**  
SMS/Whatsapp  
**0815 922 2010**

# Table of Contents

- 03 Menjemput Impian**  
yang Sempat Tertunda
- 06 Puasa On, Badan Strong**  
Bulan Puasa Sudah Di Depan Mata!
- 08 Super Flu: Lagi Rame Banget**  
**Di Timeline...** Tapi Kamu Udah  
Paham Belum?
- 10 Resep Sahur dan**  
**Berbuka Ala CNI**
- 13 Puasa Tetap On, Badan Nggak**  
Loyo Buah & Sayur Paling  
Worth It buat Sahur & Berbuka
- 16 Puasa Jalan, Jualan Gas: Strategi**  
**CNI-Store** Lebih Produktif  
Selama Ramadhan



# Menjemput Impian yang Sempat Tertunda

Tak terasa kita sudah memasuki awal tahun 2026. Tahun 2025 telah kita lewati dengan begitu banyak cerita, proses, dan pembelajaran. Ada impian yang berhasil tercapai, ada target yang hampir menyentuh garis akhir, dan ada pula mimpi yang masih tertunda. Namun semua itu bukan kegagalan, melainkan bagian dari perjalanan. Impian yang belum terwujud di 2025 bukan untuk disesali, tapi justru menjadi bahan bakar untuk melangkah lebih kuat di tahun ini.

Di awal 2026 ini, kita tidak boleh kecolongan lagi. Jika tahun lalu masih ada rencana yang tertunda, maka tahun ini adalah waktunya untuk bangkit dan menjemput kembali semua mimpi yang belum terlaksana. Tahun 2026 menjadi momentum penting bagi para CNI-Store dan seluruh ekosistem CNI untuk bergerak lebih terarah, lebih solid, dan lebih berani dalam mengambil peluang yang ada di depan mata.

Memasuki tahun 2026, CNI terus menunjukkan komitmennya untuk berkembang melalui berbagai inovasi. Salah satunya dengan menghadirkan affiliate terdaftar yang memungkinkan sinergi lebih luas antara CNI-Store dan para mitra penjualan. Dengan kolaborasi

ini, peluang untuk mendapatkan omset yang lebih baik menjadi semakin terbuka, dan semakin banyak orang bisa ikut merasakan manfaat serta peluang bisnis bersama CNI.

Inovasi CNI di tahun 2026 tidak berhenti di satu sisi saja. Dari segi bisnis, sistem terus disempurnakan agar semakin relevan dengan kebutuhan zaman. Dari segi produk, CNI menghadirkan solusi yang mendukung penjualan, gaya hidup, dan kebutuhan masyarakat modern. Semua ini dirancang untuk menjadi penopang bagi CNI-Store dan affiliate terdaftar agar bisa tumbuh bersama, berkelanjutan, dan saling menguatkan.

Awal tahun adalah momen terbaik untuk menyalakan kembali semangat dan mimpi-mimpi yang sempat tertunda. Tahun 2026 bukan tentang menunggu keadaan berubah, tetapi tentang berani melangkah, konsisten dalam proses, dan siap memanfaatkan peluang yang ada. Dengan semangat baru dan tujuan yang jelas,

**setiap langkah kecil hari ini akan menjadi pondasi besar untuk pencapaian di akhir tahun nanti.**





Bersama CNI, tahun 2026 **bukan hanya tentang target dan angka, tetapi tentang perjalanan menjemput impian secara bersama-sama.** Apapun peran kita di dalamnya, semua memiliki kesempatan yang sama untuk berkembang dan meraih cita-cita. Terima kasih telah menjadi bagian dari keluarga besar CNI hingga hari ini. Mari kita jalani 2026 dengan keyakinan, semangat, dan mimpi yang terus menyala, karena bersama CNI, semua bisa menjemput impian.

# Jaga Daya Tahan Tubuh. Ibadah Tetap Optimal



The image features a woman wearing a light blue hijab and a white long-sleeved shirt, looking down at a small white pill she is holding in her right hand. In the foreground, on a light-colored wooden table, are several health and food products:

- EC-500**: A box of EC-500 capsules, labeled "IMMUNE BOOSTER".
- C-500 EXTRA**: A box of C-500 EXTRA capsules, labeled "IMMUNE BOOSTER".
- D3 1000u**: A white bottle of D3 1000u capsules, labeled "IMMUNE BOOSTER".
- Mie Chlorella**: Two packages of instant noodles. One is yellow and labeled "Mie Goreng", the other is green and labeled "Ayam Bawang". Both are part of the "Sehati" brand and feature "Mie Chlorella".
- CNI-SUN-Chlorella**: A box of CNI-SUN-Chlorella tablets, labeled "Green single-cell fresh water algae".
- A clear glass of water.

The background is a softly blurred indoor setting, likely a home or a quiet public space.





# Puasa On, Badan Strong

## Bulan Puasa Sudah Di Depan Mata!

Tinggal hitungan hari, kita bakal masuk ke momen penuh berkah yang selalu dinanti. Seperti biasa, setiap orang punya caranya masing-masing buat menyambut Ramadhan. Mulai dari siapin menu sahur, ngatur ulang jam tidur, sampai memastikan kondisi tubuh tetap fit. Apalagi di hari-hari awal puasa, yang sering kejadian justru kehabisan sahur atau badan masih kaget karena pola makan berubah.

Supaya Ramadhan tahun ini lebih siap, lebih nyaman, dan pastinya lebih maksimal, CNI punya tips simpel tapi super kepeke buat nemenin persiapan puasamu. Catat baik-baik, ya!

### Tips Ala CNI Menyambut Bulan Puasa

#### **1** Wajib Punya Jadwal Puasa 2026

Kelihatannya sepele, tapi ini krusial banget. Dengan jadwal puasa, kamu jadi tahu pasti jam sahur dan waktu berbuka. Bonus tips: pasang alarm di handphone semua anggota keluarga—suami, istri, anak—biar sahur pertama nggak ada drama kesiangan.

#### **2** Aktifkan Alarm, Jangan Cuma Satu!

Biar aman, pasang lebih dari satu alarm. Karena di awal puasa, rasa ngantuk itu nyata banget. Lebih baik ribet dikit daripada sahur cuma kebagian air putih.

### 3

#### Meal Preparation Biar Sahur Anti Ribet

Stock bahan makanan di kulkas dari jauh hari: ayam ungkep, sayuran, atau lauk siap masak. Jadi pas sahur tinggal tumis, nggak perlu mikir panjang. Tapi kalau pengennya serba sat set, CNI punya solusi praktis: Mie Sehati. Mau digoreng atau direbus sama-sama enak. Tinggal tambahkan telur atau sayur, sahur jadi hangat, nyaman, dan tetap bergizi.

### 5

#### Air Mineral Itu Wajib, Bukan Opsional

Pastikan kebutuhan cairan tetap terpenuhi saat sahur dan berbuka. Minum air yang cukup bantu cegah dehidrasi dan bikin tubuh tetap segar sepanjang hari.

### 4

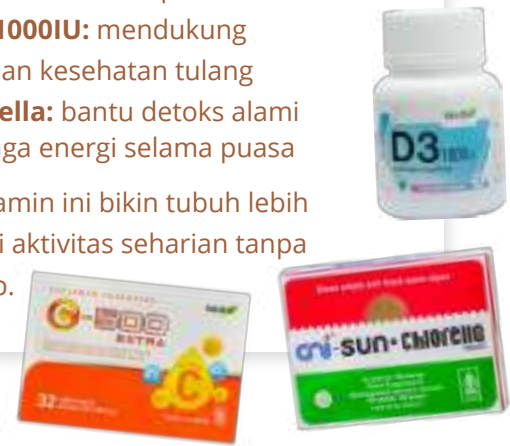
#### Jangan Skip Vitamin, Ini Penting!

Di minggu pertama puasa, tubuh biasanya butuh waktu buat adaptasi. Makanya, vitamin jadi kunci supaya stamina tetap terjaga.

Beberapa rekomendasi dari CNI:

- **Well3 C-500:** membantu menjaga daya tahan tubuh
- **Well3 EC-500:** sumber vitamin C untuk bantu tubuh tetap fit
- **Well3 D3 1000IU:** mendukung imunitas dan kesehatan tulang
- **Sun Chlorella:** bantu detoks alami dan menjaga energi selama puasa

Kombinasi vitamin ini bikin tubuh lebih siap menjalani aktivitas seharian tanpa gampang drop.



Dengan persiapan yang tepat, puasa bukan cuma kuat nahan lapar, tapi juga tetap produktif dan nyaman dijalani. Yuk sambut Ramadhan dengan tubuh yang siap, hati yang tenang, dan semangat ibadah yang maksimal—dikawal produk CNI.

## Siap puasa dengan versi terbaik kamu tahun ini?

# SUPER FLU: LAGI RAME BANGET DI TIMELINE... TAPI KAMU UDAH PAHAM BELUM?

Apa sih yang dimaksud Super Flu? Jadi gini—belakangan ini medsos lagi heboh ngebahas Super Flu. Nama kerennya di dunia medis: Influenza A (H3N2) subclade K. Flu yang satu ini disebut-sebut lebih gampang nular dan gejalanya bisa lebih berat dibanding flu biasa. Bukan sekadar “masuk angin”, ya.

## Faktanya di Indonesia gimana?

Sampai akhir Desember 2025, **Kemenkes RI mencatat ada 62 kasus Super Flu yang tersebar di beberapa wilayah.**

**62 kasus**



Angkanya memang belum masif, tapi cukup jadi reminder buat kita semua: jangan lengah.

## KALAU BADAN KAMU KASIH SINYAL KAYAK GINI, JANGAN SOK KUAT



**Demam Tinggi Di Atas 38,5°C Sampai Bikin Menggigil**



**Batuk Kering Yang Nggak Kelar-Kelar**



**Badan Pegal Semua**



**Capek Parah Padahal Nggak Ngapa-Ngapain**



**Sakit Tenggorokan + Pusing**



**Sesak Napas (Kasus Tertentu)**

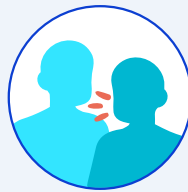


## Cara Penularan?

Yes, mirip flu biasa.



Menyebar  
Lewat Udara



Kontak Dekat



Batuk/Bersin

Kalau lagi rame-ramenya orang sakit, kamu juga harus **ekstra aware**.



Biar nggak jadi next story “lagi drop”, lakukan ini

### Pencegahan Utama



Pakai Masker  
(Terutama ditempat keramaian)



Rajin Cuci Tangan



Pertimbangkan Vaksin Influenza (jika perlu)

### Kebiasaan Hidup Dasar



Makan Seimbang



Tidur Cukup



Minum Air Cukup

### Dukungan Tambahan (Suplemen)



Well3 C-500 Extra  
Bantu Jaga Imun



Well3 D3 1000IU  
Dukungan Vitamin D

## Intinya...

**Super Flu** itu bukan buat ditakutin berlebihan, tapi juga nggak boleh diabaikan. Selama kamu tahu faktanya, jaga imun tetap kuat, dan konsisten sama langkah pencegahan, musim flu bisa dilewatkan dengan aman.

**Stay healthy, stay aware, dan jangan nunggu sakit baru peduli!**



# Resep Sahur dan Berbuka Ala CNI

## Martabak Mie Telur (Mie Sehati Goreng)

Paduan renyah telur gurih dan mie hijau sehat kaya antioksidan. Nikmat tanpa rasa bersalah!

**Fun Fact:** Warna hijau alami mie ini berasal dari superfood Chlorella yang kaya klorofil untuk bantu detox tubuh, serta padat protein dan vitamin tanpa pengawet sehingga aman dikonsumsi setiap hari.



### Bahan

- 1 Pack Mie Sehati Goreng
- 1 atau 2 Butir telur (sesuai selera)
- Daun bawang (secukupnya)
- Topping sosis / keju (optional)
- Minyak goreng / margarin

### Cara Bikin:

1. Rebus mie sehati goreng hingga matang, lalu tiriskan
2. Kocok telur, tambahkan daun bawang dan topping, lalu aduk hingga rata
3. Tambahkan mie sehati goreng yang sudah di rebus, serta bumbu mie sehati yang terdapat pada kemasan
4. Panaskan wajan dan beri sedikit minyak goreng
5. Tuang adonan martabak telur mie dan masak hingga matang (jangan lupa di balik agar matang merata)
6. Martabak Telur mie siap di santap!



## Hot Pot Noodle (Mie Sehati Ayam Bawang)

Comfort food hangat yang lembut di perut, sempurna untuk berbuka dan sahur. Kuah gurihnya nikmat, pilihan praktis untuk melengkapi ramadan anda.

### Bahan

- 1 Pack Mie Sehati Ayam bawang
- Sayur Sawi / Pakcoy / Caisim
- Jamur Enoki
- Tahu
- Daging / Bakso / Fishcake
- Daun Bawang (optional)

### Cara Bikin:

1. Siapkan dan potong-potong topping yang ingin dimasukkan ke dalam hotpot
2. Didihkan air sesuai 400 ml, masukan mie dan topping-topping yang telah disiapkan
3. Masak hingga semua bahan matang dan masukkan bumbu yang terdapat pada kemasan Mie Sehati
1. Koreksi rasa, dan taburkan irisan daun bawang
2. Hot Pot Noodle Siap disantap!





# Lebih Sehat Ya Mie Sehat'

## #SehatiAja

Scan &  
Get It Now!



Tanpa MSG

For More Information Visit: [CNI.CO.ID](http://CNI.CO.ID)



[CNIINDONESIA.OFFICIAL](https://www.instagram.com/CNIINDONESIA.OFFICIAL)



[CNI\\_ID](https://www.youtube.com/CNI_ID)



[CNIINDONESIA](https://www.tiktok.com/CNIINDONESIA)



[CNI OFFICIAL STORE](https://www.shopee.co.id/CNI.OFFICIAL.STORE)







# Puasa Tetap On, Badan Nggak Loyo Buah & Sayur Paling Worth It buat Sahur & Berbuka

Puasa Ramadan itu bukan alasan buat jadi lemes, ngantukan, apalagi produktivitas drop. Kuncinya cuma satu: isi bensin tubuh dengan nutrisi yang tepat.

Yes, pilihan buah dan sayur saat sahur & berbuka tuh ngaruh banget ke energi seharian.

Biar nggak salah pilih, ini dia buah & sayur bestie Ramadan yang wajib masuk menu kamu

## 1 Semangka & Mentimun: Duo Anti

Haus pas puasa itu real struggle.

Semangka dan mentimun punya kandungan air lebih dari 90%, cocok banget buat:

- Rehidrasi cepat pas berbuka
- Nahan haus lebih lama kalau dimakan saat sahur

Bonusnya? Seger, ringan, dan nggak bikin perut kaget.

## 2 Pisang & Alpukat: Kenyang Lebih Lama, Energi Lebih Stabil

Biar nggak jam 10 pagi udah mikir "lapar lagi":

- Pisang -> tinggi kalium, bantu otot & jaga energi
- Alpukat -> lemak sehat yang dicerna pelan-pelan

Hasilnya? Perut anteng, energi awet, fokus tetap jalan.

## 3 Bayam & Wortel: Stamina Guard Selama Puasa

Kalau sering lemes atau gampang ngantuk, ini solusinya:

- Bayam kaya zat besi -> bantu aliran oksigen ke seluruh tubuh
- Wortel penuh vitamin A & antioksidan -> daya tahan tubuh tetap strong

Combo ini cocok buat kamu yang tetap aktif walau lagi puasa.



#### 4 Pepaya & Labu Siam: Perut Happy, Puasa Aman

Pola makan berubah? Perut suka drama?

Tenang:

- Pepaya punya enzim papain -> pencernaan lebih smooth
- Labu siam ringan di lambung -> bantu netralin asam

Perfect buat menu berbuka yang ramah perut.

#### 5 Kurma: Charger Alami Setelah Puasa

Ini wajib sih.

Kurma punya gula alami yang langsung nge-charge energi tanpa bikin perut kaget.

Simpel, sunnah, dan efektif.



### Bukan Cuma Tubuh, Tanaman Juga Butuh Nutrisi

Kalau tubuh kita perlu nutrisi biar tetap produktif, tanaman juga sama.

Makanya ada **Pupuk Plant Catalyst 2006** — solusi biar tanaman:

Nggak kekurangan unsur hara makro & mikro

Tetap produktif meski cuaca ekstrem

Lebih tahan serangan hama & penyakit

Tanaman sehat = hasil meningkat = peluang THR makin dekat





# Meningkatkan Produktivitas Tanaman

## Komposisi Unsur Plant Catalyst 2006:

C-Organik	17,19%
Nitrogen (N)	9,83%
Phosfor (P)	13,02%
Kalium (K)	0,061%
Sulfur (S)	2,75%
Calcium (Ca)	0,015%
Magnesium (Mg)	0,062%
Boron (B)	0,76%
Zinc (Zn)	1,77%
Manganese (Mn)	1,43%
Ferum (Fe)	0,005%
Alumunium (Al)	0,009%
Copper (Cu)	2,2ppm
Molibdenum (Mo)	0,58ppm
Cobalt (Co)	5,59ppm
Natrium (Na)	19,01%
Silica (Si)	2%

No. Pendaftaran Kementan 01.03.2023.2254  
Nomor Lab Saraswanti SIG.LHP.XI.2023.291446251



# Puasa Jalan, Jualan Gas: Strategi CNI-Store Lebih Produktif Selama Ramadhan

Ramadhan selalu jadi momen spesial. Aktivitas berubah, jam online makin panjang, dan satu kebiasaan yang hampir pasti terjadi: orang makin sering pegang HP. Inilah peluang emas buat para CNI-Store untuk tetap produktif, bahkan meningkatkan penjualan selama bulan puasa. Kuncinya adalah memahami jam aktif audiens dan hadir dengan konten yang relevan.

## Live Streaming Jadi Senjata Utama

Selama Ramadhan, ada tiga waktu emas yang wajib dimanfaatkan untuk live streaming di TikTok dan Shopee Live karena traffic-nya tinggi dan audiensnya siap interaksi.

### Pertama, sebelum sahur.

Di jam ini, banyak orang sudah bangun tapi masih santai sambil nunggu waktu sahur. Scroll TikTok dan Shopee jadi rutinitas. CNI-Store bisa live dengan konsep ringan: ngobrol santai, sharing tips puasa, sambil soft selling produk CNI yang praktis dikonsumsi sebelum atau saat sahur. Durasi nggak perlu lama, yang penting konsisten.

### Kedua, waktu ngabuburit (sebelum berbuka).

Ini prime time klasik Ramadhan. Menjelang maghrib, orang cenderung bosan nunggu waktu berbuka dan akhirnya “matengin HP”. Live di jam ini bisa diisi dengan konten yang fun dan interaktif, seperti countdown buka puasa, Q&A ringan, kuis kecil, atau rekomendasi produk CNI yang cocok dikonsumsi saat berbuka. Suasana santai dan penuh antusias bikin audiens betah nonton sampai adzan.



### Ketiga, setelah sholat Tarawih.

Setelah ibadah, biasanya orang kembali santai dan scroll HP sebelum tidur. Ini waktu ideal untuk live yang lebih panjang dan fokus ke penjualan. CNI-Store bisa kasih promo khusus Ramadhan, bundling produk, atau edukasi manfaat produk CNI untuk stamina selama puasa.

### Atur Jadwal Biar Konsisten

Biar audiens terbiasa, tentukan jam live yang jelas, misalnya:

- **Live Sahur:** 03.30 – 04.30
- **Live Ngabuburit:** 16.30 – 17.45
- **Live Malam Ramadhan:** 20.30 – 22.00

Nggak harus live di semua jam setiap hari, pilih yang paling sanggup dijalani tapi lakukan secara rutin.

## Konten Ramadhan yang Relate = Lebih Mudah Laku

Selain live, konten feed juga harus menyesuaikan vibe Ramadhan. Konten yang dekat dengan keseharian puasa biasanya lebih cepat nyantol.

### Optimalkan Fitur TikTok & Shopee

Manfaatkan fitur pendukung seperti pin produk saat live, voucher Ramadhan, flash sale, dan bundling spesial. Interaksi aktif di kolom komentar juga penting supaya audiens merasa diperhatikan dan akhirnya lebih yakin untuk checkout.

### Ramadhan: Waktu Tepat Bangun Kebiasaan

Ramadhan bukan alasan buat slow, tapi justru waktu terbaik buat membangun kebiasaan jualan yang lebih konsisten. Mulai dari live rutin, bikin konten Ramadhan yang relate, sampai belajar membaca jam aktif audiens.

### Ide konten Ramadhan untuk CNI-Store:

- Tips sahur & berbuka praktis ala CNI
- Edukasi ringan soal vitamin selama puasa
- POV puasa: hari pertama vs hari pertengahan Ramadhan
- Testimoni pelanggan pakai produk CNI saat puasa
- Behind the scene live sahur atau live ngabuburit

Konten nggak melulu harus hard selling. Justru konten yang jujur, edukatif, dan fun bikin audiens percaya dan nyaman.

Dengan memanfaatkan waktu sebelum sahur, ngabuburit, dan setelah Tarawih, CNI-Store bisa tetap produktif, jualan jalan, dan peluang cuan makin terbuka. **Ramadhan kali ini, saatnya CNI-Store naik level**





# Selamat Menjalankan Ibadah Puasa

## Paket Mubarak

1 pcs CNI Ginseng  
Coffee | 4 pcs Mie  
Sehati Ayam Bawang |  
4 pcs Mie Sehati Goreng



Dapatkan special hampers idul fitri sekarang juga!

Periode Promo (1-28 Februari 2026)

# Tulang Lebih Padat, Osteoporosis Lewat



For More Information Visit: [CNI.CO.ID](http://CNI.CO.ID)



**CNI Indonesia**

Puri Elok 1 No.1-3 Blok O2, RT.3/RW.2,  
Kec. Kembangan, Kota Jakarta Barat,  
Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11610

**Layanan CERMAT CNI**

021 581 8888