



**MENU RAHASIA ANDALAN**

**Well3 Flower Honey**

## Siapa yang tak kenal Madu?


Madu adalah sumber bahan alami yang dapat membantu Kamu mendapatkan sehat yang optimal. Madu memiliki banyak manfaat untuk kesehatan, mulai dari merawat kesehatan kulit hingga jantung. Bahkan madu bisa menjadi pilihan alternatif pengobatan alami untuk mengatasi beberapa penyakit lho.

Madu memiliki rasa yang manis dengan tekstur cairan yang kental. Sehingga bisa dijadikan sebagai pengganti gula yang lebih aman dan sehat untuk tubuh.

## Apa yang membuat Well3 Flower Honey Berbeda?

- **100% Madu Akasia Murni**  
(Tanpa campuran bahan tambahan apapun)
- **Tersertifikasi Organik**  
(Diproduksi langsung di pabrik yang sudah memiliki sertifikat Organik, HACPP, ISO 9001)
- **Kandungan Air Rendah**  
(Kandungan air rendah hanya 15%, sehingga resiko kontaminasi bakteri/mikroorganisme sangat kecil)
- **Tersertifikasi HALAL**
- **Terdaftar BPOM**
- **Memenuhi Standar Madu SNI**  
(Sudah melalui test laboratorium uji kualitas madu)





Cocok dinikmati sebagai asupan sarapan pagi dengan sereal kesukaanmu

## Flohoney Milky Orange

### Bahan :

- 3-4 sdm Well3 Flower Honey
- 100 ml fresh milk
- 2 buah jeruk mandarin
- Es batu

### Cara membuat :

1. Tuang Well3 Flower Honey ke dalam gelas
2. Peras jeruk mandarin, tuangkan bersama fresh milk ke dalam gelas, aduk hingga semua bahan tercampur merata.
3. Tambahkan es batu secukupnya.
4. Enjoy!



Cocok diminum  
saat siang hari, segerrr!

## Nipis Madu Segar

### Bahan :

- 3-4 sdm Well3 Flower Honey
- 3 buah jeruk nipis
- 150 ml sparkling water / soda water
- Es batu

### Cara membuat :

1. Tuang Well3 Flower Honey ke dalam gelas.
2. Masukkan perasan air jeruk nipis dan tambahkan sparkling water ke dalam gelas.
3. Aduk hingga semua bahan tercampur merata.
4. Tambahkan es batu secukupnya.
5. Enjoy!

- 
- Meningkatkan imunitas tubuh  
- Mengatasi batuk dan flu

## Cold Brew Ice Honey

### Bahan :

- 3-4 sdm Well3 Flower Honey
- 1 buah lemon
- 2 buah jahe sedang

### Cara membuat :

1. Iris tipis lemon dan geprek jahe, lalu masukkan beberapa irisan lemon dan jahe geprek ke dalam gelas.
2. Tambahkan Well3 Flower Honey, lalu tekan-tekan dengan sumpit hingga ekstrak lemon dan jahe keluar dan tercampur dengan madu.
3. Ulangi beberapa kali hingga penuh (*layering*)
4. Tutup rapat gelas dan masukkan ke dalam kulkas, diamkan selama 24 jam hingga madu dan ekstrak lemon jahe larut tercampur merata.
5. Nikmati keesokan harinya, enjoy!



- Baik untuk menjaga kesehatan pencernaan
- Menjaga kesehatan jantung
- Menjaga hidrasi tubuh

## Flohoney Cucumber Juice

### Bahan :

- 3 - 4 sdm Well3 Flower Honey
- 2 buah timun berukuran sedang
- 2 buah jeruk nipis berukuran sedang
- 100 ml air
- Es batu secukupnya

### Cara membuat :

1. Kupas timun, buang bijinya dan potong menjadi bagian kecil.
2. Potong menjadi 2 bagian jeruk nipis.
3. Masukkan potongan timun kedalam blender.
4. Peras air jeruk nipis kedalam blender.
5. Masukkan madu 3-4 sdm.
6. Masukkan es batu secukupnya.
7. Blender hingga halus.
8. Tuangkan isi blender kedalam gelas, dan Flohoney Cucumber Juice siap di nikmati.

- Infused Honey Water ini dapat membantu menurunkan kolesterol
- Sebagai penunda lapar dan membantu mencegah sembelit



## Flohoney Infused Water

### Bahan :

- 3-4 sdm Well3 Flower Honey
- Daun mint
- 2 buah lemon
- Chia seed
- Air secukupnya

### Cara membuat :

1. Tuang Well3 Flower Honey ke dalam gelas.
2. Rebus daun mint 15 menit, diamkan 30 menit.
3. Rendam chia seed selama 5 menit.
4. Masukkan ekstrak daun mint 150 ml, tambahkan perasan air lemon dan chia seed.
6. Aduk hingga madu tercampur rata dalam minuman sebagai pelengkap.
7. Enjoy!



- Dapat membantu melegakan tenggorokan, mengatasi flu dan batuk.
- Meningkatkan daya tahan tubuh.

## Wedang Flohoney

### Bahan :

- 3-4 sdm Well3 Flower Honey
- 2 buah jahe sedang
- 3 buah jeruk nipis sedang
- 2 batang Sereh
- Air secukupnya

### Cara membuat :

1. Rebus jahe dan sereh yang sudah digeprek selama 15 menit, ambil airnya sebanyak 200ml.
2. Siapkan gelas, tuang madu dan perasan air jeruk nipis ke dalam gelas.
3. Masukkan air rebusan jahe dan sereh yang sudah didinginkan suam-suam kuku.
4. Aduk hingga madu tercampur rata.
5. Nikmati selagi hangat. Enjoy!



- Meningkatkan metabolisme tubuh, membantu meningkatkan berat badan
- Membantu menstabilkan gula darah
- Meningkatkan HB dan trombosit

## Jus Kudu Enak (Kurma+Madu)

### Bahan :

- 3-4 sdm Well3 Flower Honey
- 4 buah kurma
- 150 ml susu fresh milk
- Vanilla flavour
- Es batu secukupnya

### Cara membuat :

1. Masukkan susu fresh milk ke dalam blender.
2. Pisahkan biji kurma dan masukan ke dalam blender.
3. Tuang Well3 Flower Honey dan vanilla flavour sesuai selera.
4. Lalu masukkan es batu secukupnya.
5. Blender hingga halus.
6. Tuang ke dalam gelas, nikmati Jus Kudu Enak sebagai asupan penunda lapar.
7. Enjoy!



Buah Belimbing dan Stroberi memiliki kandungan antioksidan yang tinggi, seperti vitamin A dan C. Kedua buah ini kaya akan manfaat untuk menjaga daya tahan tubuh, menjaga kesehatan jantung hingga dapat mencerahkan dan menutrisi kulit.

## Flohoney Mix Fruit

### Bahan :

- 3-4 sdm Well3 Flower Honey
- 4 buah belimbing
- 5 buah stroberi
- 100ml air
- Es batu secukupnya

### Cara membuat :

1. Siapkan bahan, cuci hingga bersih, potong-potong kecil.
2. Masukkan semua bahan ke dalam blender, tambahkan air dan es batu secukupnya, lalu blender hingga halus.
3. Saring airnya dan tuang ke dalam gelas.
4. Enjoy!

“Baik untuk menjaga kesehatan jantung, pembuluh darah dan meringankan sakit kepala”




## Flohoney Ginger with Cinnamon

### Bahan :

- 3-4 sdm Well3 Flower Honey
- 2 batang kayu manis
- 1 sdt cinnamon powder
- 1 batang sereh
- 2 ruas jahe jari sedang
- 300 ml Air

### Cara membuat :

1. Rebus kayu manis, jahe, dan sereh sampai mendidih selama 10 menit. Angkat, tuang ke dalam gelas.
2. Tambahkan Well3 Flower Honey, aduk hingga larut merata.
3. Nikmati dengan cinnamon powder di atasnya.
4. Enjoy!



“Baik untuk kesehatan pencernaan dan mendukung asupan diet kamu!”

## Flohoney Yogurt

### Bahan :

- 3-4 sdm Well3 Flower Honey
- 200ml susu fresh milk
- 2 buah lemon
- Es batu secukupnya

### Cara membuat :

1. Tuang susu fresh milk ke dalam gelas, lalu masukkan perasan air lemon.
2. Tambahkan Well3 Flower Honey yang sudah dicairkan dengan air hangat ke dalam gelas, aduk hingga larut merata.
3. Tambahkan es batu secukupnya.
4. Enjoy!



"Baik untuk kesehatan pencernaan"


## Cincau Honey Milk Tea

### Bahan :

- 3-4 sdm Well3 Flower Honey
- Cincau secukupnya
- 100 ml teh hitam
- 50 ml susu fresh milk
- Es batu secukupnya

### Cara membuat :

1. Siapkan gelas. Tuang Well3 Flower Honey, masukkan teh hitam dan susu ke dalam gelas. Aduk hingga madu larut merata.
2. Tambahkan cincau sesuai selera.
3. Cincau Honey Milk Tea siap dinikmati.
4. Enjoy!



“FloHoney Fruityful mengandung 3 jenis buah yang bisa bikin beautiful! Kandungan vitamin, antioksidan dan nutrisinya dapat membantu menjaga kulit agar tetap sehat, glowing, mencegah penuaan dini dan mencegah jerawat.”

## FloHoney Fruityful

### Bahan :

- 3-4 sdm Well3 Flower Honey
- 2 buah wortel
- 2 buah tomat sedang
- 1 buah apel
- 150ml air
- Es batu secukupnya

### Cara membuat :

1. Siapkan semua bahan, kupas kulitnya dan cuci hingga bersih, lalu potong-potong kecil.
2. Masukkan semua bahan ke dalam blender, tambahkan air dan es batu secukupnya.
3. Blender hingga halus.
4. Tuang ke dalam gelas.
5. Enjoy!

# The Sweetest Way to Live Healthier



Layanan CERMAT CNI (021) 581 8888, SMS (08159222010)

 CNI OFFICIAL STORE

 CNI OFFICIAL STORE

 CNI

 CNIINDONESIA.OFFICIAL

 CNI\_ID

 CNIINDONESIA