

CNI[®] NEWS

**“LEBARAN: MAKAN ENAK
TANPA KHAWATIR KOLESTEROL”**



CEGAH KOLESTEROL NAIK SAAT RAYAKAN LEBARAN

Merayakan Hari Raya identik dengan berkumpul dan berkunjung ke rumah sanak saudara serta kerabat. Banyaknya hidangan lebaran yang disajikan, mulai dari cemilan hingga makanan utama, selalu tampak menggoda untuk disantap. Umumnya makanan saat Lebaran banyak mengandung minyak, santan, tepung dan gula, yang tidak boleh dianggap sepele karena dapat menjadi penyebab naiknya kolesterol dalam tubuh.

Sebetulnya kolesterol adalah lemak dalam tubuh yang mempunyai banyak fungsi penting selagi masih dalam kadar atau jumlah yang tepat. Bila kadar kolesterol dalam tubuh sudah tinggi dan dibiarkan terus, semakin lama akan menumpuk di pembuluh darah, menyebabkan penyumbatan yang dapat mengganggu aliran darah dalam tubuh. Hal ini dapat memicu timbulnya berbagai risiko penyakit seperti hipertensi, jantung koroner hingga stroke.



Jangan sampai lebaran terganggu karena kolesterol tinggi. Batasi konsumsi makanan tinggi lemak dan konsumsi CNI Omega-3 with Vitamin E.

CNI Omega-3 with Vitamin E mengandung Omega-3 500mg yang terdiri dari EPA=300mg dan DHA=200mg, serta Vitamin E 100IU. Sumber Omega-3 yang berasal dari ikan anchovies ini merupakan sumber Omega-3 yang paling baik karena kandungan Omega-3 nya lebih tinggi dibandingkan ikan lainnya.

Mengonsumsi rutin CNI Omega-3 with Vitamin E saat menjelang hingga Lebaran, dapat membantu menurunkan kolesterol jahat dalam tubuh. Jika kadar kolesterol terjaga dengan baik saat lebaran, kamu bisa menikmati hidangan makanan lebaran dengan tenang tanpa khawatir risiko penyakit yang ditimbulkan akibat kolesterol tinggi.

HEALTHY MIND

HEALTHY BODY

With

CNI OMEGA-3



PENGALAMAN MEREKA TENTANG PRODUK CNI OMEGA-3 WITH VITAMIN E



Cici (MUA)

Jujur pola makanku jelek banget. Aku sangat suka makan makanan berlemak, seperti rendang, gorengan, sate kikir, dan gulai daging. Sampai ketika waktu itu kepala tiba-tiba terasa sakit dan pundak terasa berat. Setelah aku cek ke dokter, ternyata kolesterol ku tinggi mencapai 280mg/dl.

Dokter memberikan obat penurun kolesterol dan menyarankan untuk menjaga kadar kolesterol tetap normal dengan rutin mengonsumsi suplemen Omega-3 setelah makan. Aku mencari suplemen Omega-3 yang bagus di berbagai e-commerce dan mendapatkan produk CNI Omega-3 with Vitamin E. Aku memilih produk ini karena tidak hanya mengandung Omega-3 tetapi terdapat juga kandungan Vitamin E yang baik untuk kesehatan kulit

Putri (Karyawan Swasta)

Ayah saya mempunyai riwayat penyakit jantung dan hipertensi akibat kolesterol tinggi. Setiap habis makan makanan yang berlemak tinggi, beliau selalu mengonsumsi obat penurun kolesterol. Karena saya khawatir ayah saya jadi terbiasa minum obat, saya mencoba memberikan suplemen CNI Omega-3 with Vitamin E sebagai suplemen kesehatan pendamping yang berfungsi untuk menjaga kolesterol dalam tubuh agar tetap terjaga normal. Sampai saat ini ayah saya selalu minum rutin CNI Omega-3 with Vitamin E setelah makan, dan terbukti hasil cek kolesterolnya selalu dalam range normal.



6 TIPS MUDIK SEHAT BERSAMA CNI

1. Cek dan jaga kesehatan sebelum perjalanan

Sebelum melakukan perjalanan mudik, penting bagi sobat CNI mengecek kesehatan untuk memastikan kondisi tubuh dalam keadaan prima. Salah satu langkah penting yang perlu kamu lakukan adalah dengan mengonsumsi makanan yang kaya nutrisi dan zat gizi baik agar kondisi tubuh selalu sehat selama perjalanan.

2. Membawa bekal makanan dan minuman

Membawa bekal makanan extra dan beberapa minuman sachet instan seperti CNI Ginseng Coffee bisa membantu kamu agar tidak mudah mengantuk selama perjalanan. Bagi yang tidak suka minum kopi, kamu bisa membawa Up Honey Lemon Tea sebagai asupan minuman yang menyegarkan dan praktis karena bisa diseduh dengan air biasa/dingin.

3. Membawa perlengkapan kesehatan

Melakukan perjalanan jauh pastinya akan membuat tubuh mudah lelah dan rentan terkena penyakit. Penting untuk membawa perlengkapan kesehatan seperti obat-obatan, suplemen, dan perlengkapan P3K. Suplemen Combo 3 dari CNI yaitu Sun Chlorella, Well3 C-500 Extra dan Well3 D3 1000IU adalah pilihan tepat selama perjalanan. Selain itu, bawa juga CNI Nutrimoist sebagai P3K di tas bawaan kalian, ya.



4. Istirahat cukup

Penting untuk meluangkan waktu istirahat sebelum melakukan perjalanan mudik panjang agar kesehatan tetap terjaga dan berkendara jadi lebih aman. Jangan lupa untuk membawa CNI PowerfulX Ginseng Sports Cream sebagai krim andalan utama saat badan terasa pegal-pegal dan untuk mencegah terjadinya kram otot.



5. Cek kelengkapan surat dan kondisi kendaraan

Jika sobat CNI berencana mudik menggunakan kendaraan pribadi, pastikan surat-surat kendaraan seperti SIM dan STNK lengkap. Selain itu cek kondisi kendaraan juga dengan servis rutin seminggu sebelum melakukan perjalanan mudik.



6. Cek keadaan rumah sebelum ditinggal mudik

Cek dan pastikan rumah dalam keadaan aman sebelum ditinggal mudik dalam waktu lama. Cabut semua kabel aliran listrik, regulator gas, aliran air, serta mengunci semua pintu, jendela dan pagar rumah. Untuk memastikan agar mudik aman ini lebih maksimal, infokan juga ke tetangga yang tidak mudik, seperti ketua RT, serta petugas keamanan kompleks bahwa rumah akan berada dalam keadaan kosong sehingga mereka bisa membantu mengawasi rumah kamu.

CNI Zoom Official merupakan program CNI yang konsisten memberikan konten, inspirasi dan ilmu bernilai untuk mengembangkan diri. *CNI Zoom Official* hadir secara *live* setiap Selasa malam pukul 19:00 WIB dan dapat juga ditonton di *platform Youtube* CNI Indonesia.

Pada bulan Maret ini *CNI Zoom Official* menghadirkan tema yang sangat menarik.



CNI Zoom Official segmen C&U Selasa 19 Maret 2024 ini mengangkat topik *C-Trip 2024. Champion Trip*, yang kini diberi nama *C-Trip*, merupakan salah satu daya tarik Bisnis CNI yang banyak diminati oleh mitra CNI.

Dengan transformasi MMC, *Champion Trip* juga ikut ditransformasi. Sejak 15 tahun lalu *Champion Trip* diluncurkan, setiap tahunnya hanya terdapat 1 kali *event*. Tetapi dengan MMC, kegiatan ini ditransformasi menjadi lebih dari 1 aktivitas. Tahun 2024 ini dipersiapkan 5 aktivitas *C-Trip* yg bisa diikuti, yaitu *C-Trip* China, *C-Trip* Labuan Bajo untuk mitra usia senior, dan *C-Trip* Labuan Bajo, Bangkok, serta *C-Trip Dive Master* untuk mitra-mitra muda CNI.

Yang khas dari *C-Trip* adalah paket wisatanya yang spesial, hampir tidak bisa ditemui di paket wisata di tempat lain. Kemasan aktivitasnya berkelas, namun tidak diperjualbelikan, melainkan menggunakan *CT Reward* yaitu tabungan dari sebagian hasil mitra menjalankan Bisnis CNI. Sampai jumpa di *C-Trip* Labuan Bajo dan *C-Trip* China.



PODCASH BERSAMA BRO CAHYA, CUMA SHARE LINK BISA DAPETIN CUAN

Ada yang menarik pada Podcast Toxic Youtube Live CNI kali ini. Materi bertema “**Dengan Cuma Share Link Kita Bisa Dapetin Cuan**” cocok untuk Millennials dan Gen Z yang suka mencari pendapatan tambahan atau bahasa yang tren saat ini adalah side hustle.

Di kupas tuntas bersama, Bro Cahya yang merupakan seorang afiliator dengan *background* sebelumnya karyawan perusahaan penerbangan. Ternyata dengan menjadi afiliator beliau mampu menghasilkan penghasilan yang sangat menggiurkan tanpa harus terikat dengan jam kerja dan lebih fleksibel untuk dilakukan di mana saja.

Bro Cahya membagikan tips dan cara menjadi afiliator yang bisa membantu sobat CNI mendapatkan cuan dari produk yang di-affiliate, yaitu menggunakan produk di CNI *Official Store*. Mengapa produk produk CNI ? Karena ada banyak keuntungan yang bisa didapat dengan menjadi affiliate di CNI *Official Store* di antara nya:

1. Komisi hingga 10% lebih besar dengan toko online lainnya.
2. Produk berkualitas banyak diminati dan mudah untuk dijual.
3. Waktu yang fleksibel, tidak terikat kontrak dan bisa dilakukan di mana saja.

Antusiasme Sobat CNI sangat tinggi dalam menonton podcast ini, dibuktikan *audience* aktif dan banyak bertanya seputar bagaimana sukses menjadi afiliator. Bro Cahya memberikan kunci kesuksesannya dengan mau memulai, aktif membuat konten, konsisten dan buat kolam untuk *share link* sebanyak-banyaknya sesuai dengan market masing masing.

Jadi tunggu apalagi untuk bergabung dan bercuan dengan CNI affiliate.



X-ion
CLUB

YBC PEKANBARU X-ION CLUB

Road show YBC hadir pertama kali untuk masyarakat Pekanbaru, pada 2-3 Maret di Hotel Bono Pekanbaru. Event YBC ini merupakan event komunitas eksklusif untuk anak muda yang tertarik dengan bisnis ataupun sedang menjalankan bisnis.

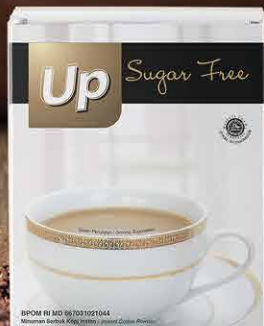
Acara berlangsung dua hari, menyuguhkan kegiatan yang tidak kalah menarik untuk dilewatkan dan juga menghadirkan seorang *Publik Speaker Business dan Marketing* bernama **Shiella Priscilla** (*owner meetupcoworking.co.id*).

Mengusung tema "Rahasia Bangun Bisnis UMKM Modern mulai dari 0" anggota X-ion Club berharap Youth Business Camp kali ini menjadi wadah bagi *entrepreneur* muda untuk lebih termotivasi dan bisa meningkatkan skill *entrepreneur* mereka. Semua peserta akan mendapatkan bekal untuk peningkatan *skill mindset entrepreneur, communication offline, communication online, optimasi marketplace* dan *financial planning* pada event *Youth Business Camp* kali ini.

Selain itu semua peserta dilatih untuk memahami seluk-beluk mengembangkan bisnis, mulai dari tips dan trik penjualan online hingga strategi presentasi di hadapan investor. Mereka juga diberi kesempatan dengan tidak hanya membangun bisnis tapi juga dapat menjadi afiliator. Ke depannya CNI akan terus mengadakan YBC di kota kota lain dan event *workshop offline* maupun *online* yang diperuntukan untuk anak-anak muda yang ingin menjadi afiliator CNI. CNI. Dihadiri praktisi yang sudah *expert* di bidangnya, sehingga para anak muda nantinya dapat belajar langsung bagaimana caranya menjadi afiliator yang hebat.

LEBARAN JADI LEBIH MERIAH DENGAN CNI GINSENG COFFEE DAN UP BEVERAGES SERIES!

Sajian minuman sehat dan segar dari CNI Ginseng Coffee dan Up Beverages Series akan menjadi pelengkap sajian makanan khas lebaran dan sangat cocok dinikmati bersama keluarga.



#QualityofLife