



NEWS





I LOVE CANDY



Sepertinya hampir seluruh anak-anak menyukai permen. Rata-rata anak-anak suka dan ketagihan akan rasa manis dalam candy / permen.

Konsumsi PERMEN disukai oleh segala usia mulai dari anak-anak, remaja maupun orang dewasa dan terutama para wanita.

Mengapa?

Karena rasa MANIS bisa merangsang hormon bahagia. Selain itu kebanyakan dari kita memiliki HABIT/KEBIASAAN untuk mengemil makanan manis ketika stres untuk mendapatkan tenaga extra atau membuat mood menjadi lebih ceria. Bahkan saat kita merasa sedih dan mood sedang mellow, kita lebih cenderung tergoda mengonsumsi permen sebagai mood booster.

CONTOH



Candy Cane	
Amount per serving	%Daily Value
Calories / Calories	110
Total Fat	0 g 0%
Sodium	0 mg 0%
Total Carbohydrate	25 g 8%
Sugars	14 g
Protein	0 g

Permen (Candy) masuk ke kategori JUNK FOOD

Mengapa?

Karena dalam permen tidak ada/rendah zat gizi

Dalam permen, hanya terdapat GULA dan aditif (seperti perasa dan pengawet)

Tahukah sobat CNI bahwa terlalu banyak mengonsumsi permen akan menyebabkan Sugar Rush.

Sugar Rush merupakan suatu kondisi di mana terdapat lonjakan energi yang besar pada tubuh setelah mengonsumsi makanan atau minuman dengan kadar gula yang cukup tinggi. Kondisi ini sering terjadi pada anak-anak yang gemar makanan manis, namun banyak pula orang dewasa yang mengalaminya.

Gula adalah karbohidrat sederhana yang cepat terurai di saluran pencernaan kita dan mencapai aliran darah dengan cepat, jadi jika kita lapar dan merasa kurang energi, otak dan tubuh akan merasakan ledakan energi sesaat setelah makan gula.



IT'S SMART & HEALTHY CANDY

Vitasigi-F adalah vitamin yang pasti disenangi oleh buah hati Anda. Selain karena rasanya yang enak, Vitasigi-F berwujud seperti permen yang merupakan makanan favorit anak-anak.

Berbeda dengan vitamin C anak pada umumnya, Vitasigi-F mengandung vitamin C untuk daya tahan tubuh, dan Chlorella untuk membantu memenuhi kebutuhan nutrisi anak.

Vitasigi-F menggunakan pemanis alami Stevia sehingga aman untuk kesehatan gigi dan mulut anak.



Vitasigi-F sangat cocok diberikan kepada buah hati kita, terutama di musim liburan seperti sekarang ini.

Untuk para *SMART PARENT* yang concern akan kesehatan buah hatinya pastikan Vitasigi-F selalu dalam list suplemen si kecil agar imunitasnya tetap terjaga sekaligus kebutuhan nutrisinya tercukupi.

Tersedia dengan tiga variant rasa, yaitu Strawberry, Orange, dan Apel.

Vitasigi-F *It's SMART & HEALTHY CANDY*.



SMART &

HEALTHY

CANDY



#QualityofLife

KATA PARA IBU TENTANG VITASIGI-F

Angelyn - Staff at startup company

Keluarga saya sangat sangat peduli dengan yang namanya kesehatan. Jadi sejak kecil sudah terbiasa dengan yang namanya *healthy lifestyle*. Menurut saya lebih baik mencegah sakit daripada mengobati. Karena itu, keluarga kami selalu menyediakan vitamin di rumah. Tetapi si kecil susah untuk minum vitamin yang berbentuk tablet, sehingga kami berikan Vitasigi-F.

Karena Vitasigi-F adalah vitamin dengan bentuk seperti permen. Si kecil suka sekali dengan Vitasigi-F dan *i'm so happy about it. Thank You Vitasigi-F!*

Rachel - Graphic Designer

Vitamin salah satu hal yang penting untuk anakku, dan aku bukan tipe yang ribet. Menurut aku kepraktisan cukup penting dalam aku memilih beberapa produk termasuk vitamin untuk anak. Banyak produk dengan kemasan yang berbeda2 seperti ada yg menggunakan strip, botol kaca dan juga botol plastik. Aku lebih memilih kemasan botol plastik karena lebih ringan, anti pecah dan mudah dibawa sambil jalan - jalan.

Lalu Vitasigi-F tidak hanya mengandung vitamin c saja tetapi juga mengandung chlorella dan hal ini tidak saya temukan pada vitamin C merek lain.



VITAMIN PENTING YANG DIBUTUHKAN IBU HAMIL

Kebutuhan energi dan nutrisi bagi ibu hamil menjadi tinggi karena meningkatkan metabolisme dan kebutuhan bagi janin. Kekurangan nutrisi selama kehamilan akan menyebabkan berbagai gangguan bagi ibu dan bayi. Khususnya kebutuhan akan asam folat, yang masuk dalam kelompok vitamin B, tidak bisa didapatkan dari makanan saja. Karena itulah, suplemen folat direkomendasikan bagi wanita yang sedang hamil.

Sun Chlorella mengandung berbagai vitamin dan mineral, di antaranya asam folat, vitamin B12 dan zat besi yang sangat diperlukan selama masa kehamilan.

Asam folat atau biasa dikenal dengan vitamin B kompleks berjenis B9 merupakan salah satu kebutuhan nutrisi yang paling utama diberikan kepada ibu hamil. Tidak banyak yang tahu bahwa ternyata asam folat bukan hanya diberikan saat mengalami fase kehamilan, bahkan kebutuhan mengonsumsi vitamin ini harus terpenuhi sebelum memasuki masa hamil. Vitamin yang satu ini tidak dapat diproduksi oleh tubuh secara alami, sehingga perlu untuk mendapat asupan dari luar tubuh. Perannya yang multifungsi, menjadikan asam folat sebagai salah satu faktor utama lahirnya bayi yang sehat dan normal.

Jadi Sun Chlorella sangat bermanfaat dan dibutuhkan terutama bagi Ibu Hamil baik di trimester pertama, kedua, atau ketiga.



PENTINGNYA SUN CHLORELLA

Sebuah penelitian dilakukan di Saiseikai Nara Hospital, Jepang terhadap 70 Wanita yang sedang menjalani masa kehamilan. Para dokter membagi Wanita hamil tersebut menjadi dua kelompok, kelompok kontrol yang tidak diberi Sun Chlorella sejumlah 38 orang dan kelompok yang diberikan Sun Chlorella sejumlah 32 orang.

Kemudian Kelompok yang di berikan Sun Chlorella mengkonsumsi 30 tablet Sun Chlorella selama usia kehamilan 12-18 minggu.

Berdasarkan penelitian tersebut, kelompok Wanita hamil yang mengonsumsi Sun Chlorella selama kehamilan memiliki resiko anemia, proteinuria dan edema yang lebih rendah dibandingkan Wanita hamil yang tidak konsumsi Sun Chlorella, terutama di trimester ketiga.

Sehingga dapat disimpulkan manfaat dari Sun Chlorella salah satunya bisa mencegah terjadinya anemia, proteinuria dan edema selama kehamilan dan Sun Chlorella merupakan suplemen yang bermanfaat sebagai sumber mikronutrisi, yaitu asam folat, vitamin B12 dan zat besi bagi Wanita hamil.

REKAM MOMEN HALAL BIHALAL CNI 2023

PART II



BANDUNG



CIREBON



INDRAMAYU



REKAM MOMEN HALAL BIHALAL CNI 2023

PART II



MAKASSAR



NGAWI



SEMARANG



REKAM MOMEN HALAL BIHALAL CNI 2023

PART II



SOPPENG



SURABAYA





GENERASI SERBA BISA GENERASI SEHAT & PRODUKTIF

WWW.CNI.CO.ID

 CNIINDONESIA  CNI_ID

 PT.CITRA NUSA INSAN CEMERLANG