

# CNI<sup>®</sup> news

## RJ Skincare untuk Kulit Wajah Sehat & Glowing





# RJ Skincare untuk Kulit Wajah Sehat & Glowing

Wajah merupakan bagian unik tubuh yang menjadi pusat untuk ekspresi dan komunikasi manusia. Penampilan dan kesehatan kulit wajah sangat mempengaruhi kepercayaan diri seseorang saat berinteraksi dengan orang lain. Untuk itu, merawat kulit wajah sangatlah penting.

Selain karena faktor genetika dan kebiasaan pola hidup sehat, perawatan kulit wajah yang baik dan benar juga sangat mempengaruhi kesehatan kulit wajah. Tak perlu mengeluarkan biaya fantastis untuk melakukan prosedur-prosedur kecantikan yang mahal di luar sana, meskipun dengan perawatan sederhana sekalipun, yang terpenting adalah konsistensinya. Kalian bisa merawat kulit wajah dengan rutin di rumah dengan tips-tips sederhana berikut :

## 1. Tidak Lupa Mencuci Muka

Biasakan untuk selalu mencuci muka setidaknya 2 kali sehari, di pagi hari dan menjelang tidur. Jangan sepelekan masalah mencuci muka. Pastikan wajahmu bersih dari debu, kotoran, dan make-up yang menempel. Ini Langkah-langkah yang bisa kamu lakukan :

- Mencuci tangan sampai bersih
- Membasuh wajah dengan air hangat
- Menggunakan produk pencuci muka sesuai jenis dan kondisi kulitmu
- Bersihkan wajah dengan pijatan melingkar menggunakan jari atau alat pembersih muka
- Bilas dan keringkan wajah dengan handuk bersih



## 2. Menjaga Terpenuhinya Cairan Tubuh

Terpenuhinya cairan tubuh membuat kulit wajah terhidrasi secara alami dan terjaga kelembapannya. Minumlah air putih sesuai anjuran, yakni 8 gelas sehari agar terhindar dari dehidrasi. Asupan air yang cukup akan membantu meningkatkan elastisitas kulit dan membuat kulit tampak kenyal dan sehat.

## 3. Menutrisi Kulit Wajah dengan Produk Skincare

Produk skincare merupakan produk yang difungsikan untuk merawat kulit, jenis-jenis skincare sangatlah beragam. Mulai dari pembersih wajah, tabir surya, pelembab, hingga serum. Dengan menggunakan skincare yang aman secara rutin, kamu akan terhindar dari masalah-masalah kulit wajah seperti jerawat, bintik hitam, keriput, dan lainnya.

### Rangkaian Skincare RJ Series

RJ Series merupakan skincare yang tepat untuk nutrisi dan melindungi kulit wajahmu agar sehat berseri. Terdiri dari RJ Rose Hydrating Toner, RJ Triple Active Serum, dan RJ Radiant Glow Night Cream, RJ Series cocok untuk semua orang yang peduli dengan kesehatan kulit wajah.

#### RJ Rose Hydrating Toner

Kandungan Rose water pada RJ Rose Hydrating Toner berfungsi untuk meringkas pori-pori dan mengembalikan keseimbangan pH setelah mencuci muka. Selain itu, kandungan Milk protein mengunci kelembaban dan memberikan soothe effect dan calming di kulit wajah.

#### RJ Triple Active Serum

Serum ini mengandung 3 bahan aktif untuk hidrasi, kelembaban dan kelembutan kulit. Kandungan Golden vitamin C membantu mencerahkan dan membantu penyerapan serum ke dalam kulit.



Penggunaan secara teratur akan membuat wajah terasa kenyal, lembap dan berkilau. Serum ini bisa juga digunakan untuk penggunaan malam atau siang hari sebelum menggunakan daily cream.

### RJ Radiant Glow Night Cream

Mengandung Kakadu plum extract yang kaya akan sumber vitamin C sebagai antioksidan kulit yg membantu mengurangi efek radikal bebas ke kulit akibat pencemaran udara, radiasi sinar computer, dll. Yang menarik dari RJ Radiant Glow Night Cream adalah adanya kandungan Madecassoside, salah satu molekul yang ditemukan dalam tanaman Centella Asiatica (CICA) yang bermanfaat untuk memberikan soothe & calming effect serta membantu sintesis collagen di kulit, sehingga kulit terasa lebih kenyal dan lembap. Gunakan hanya di malam hari sebelum tidur.

Jadi, untuk tampil percaya diri mulailah dari melakukan hal sederhana di atas secara rutin. Rajin mencuci muka, minum air putih yang cukup, dan gunakan skincare RJ Series dari CNI.



CNI Family Pack 3in1

# Your Daily Supplement

#QualityofLife





## CNI Family Pack 3in1



### Apa Kata Konsumen?

**Yatna Wira** - Pegawai Negeri Sipil

Sebelum saya mengenal Family Pack, biasanya saya membeli suplemen satuan per item. Ternyata, harganya lebih mahal dan repot jika salah satu produk yang saya butuhkan sedang out of stock. Setelah tahu Family Pack berisi vitamin C, vitamin untuk tulang, serta suplemen untuk nutrisi yang lengkap, plus, harganya lebih murah dibanding membeli satuan, akhirnya sampai sekarang saya konsisten membeli Family Pack untuk keluarga. Apalagi di bulan puasa seperti saat ini, saya selalu nyetok minimal 2 pack untuk menjaga kesehatan anggota keluarga di rumah.

**Sudarwati** - Ibu Rumah Tangga

Family Pack sudah menjadi suplemen andalan saya setiap puasa. Karena di dalam satu pack CNI Family Pack sudah bisa memenuhi kebutuhan suplemen setiap anggota keluargaku di rumah. Sun Chlorella dikonsumsi anak dan orang tuaku. Well3 C-500 Extra biasanya yang dikonsumsi



suami, anakku yang sudah remaja dan aku sendiri. Untuk ibuku MOC Forto, suplemen khusus yang baik untuk kesehatan tulang beliau. Aku juga ikut mengonsumsi MOC Forto supaya terhindar dari osteoporosis dan membantu penyerapan kalsium secara maksimal.

## Winz Mouthwash



### Dandy - Mahasiswa

Setelah sahur biasanya saya tertidur sebentar, lalu bangun dan mandi. Nah, saya selalu menggunakan Winz Mouthwash untuk membantu mengurangi bau mulut dan membuat mulut terasa segar sepanjang hari berpuasa. Ohya, Winz Mouthwash tidak mengandung alkohol, sehingga mulut dan bibir saya tidak terasa kering atau pecah-pecah.



## Proteksi Maksimal Kesehatan Gigi dan Mulut Saat Puasa Dengan Winz Oral Care



Menjaga mulut agar tetap higienis merupakan aktivitas penting yang harus dilakukan setiap harinya, termasuk pada bulan Ramadhan. Namun, tidak makan dan minum di siang hari saat berpuasa berpotensi menyebabkan bakteri mulut berkembang pesat. Jika tidak ditangani, maka masalah gigi dan mulut bisa muncul. Masalah kesehatan gigi dan mulut yang paling sering dikeluhkan selama bulan Ramadhan yaitu:

- 1. Mulut kering**  
Disebabkan karena produksi air liur yang berkurang karena menurunnya asupan cairan selama berpuasa. Hal ini bisa juga dapat mengakibatkan munculnya bau mulut.
- 2. Sakit gigi**  
Sakit gigi seringkali disebabkan karena adanya gigi yang berlubang. Di bulan Ramadhan banyak orang yang berbuka dengan minuman dan makanan yang manis yang banyak mengandung gula yang merupakan sumber utama penyebab gigi berlubang.
- 3. Bau mulut**  
Bau mulut juga dapat disebabkan karena adanya sisa makanan yang tertinggal di permukaan gigi.





## Keunggulan Winz Toothpaste

### 1. Floride

Kandungannya pas dan efektif untuk melindungi gigi. Calcium fluorohidrite akan melapisi gigi dan menjadi 'tameng' terhadap serangan bakteri yang terbentuk dari makanan yang manis.

### 2. Xylitol

Merupakan pemanis ala mi yang aman untuk gigi dan mulut. Mencegah karies gigi dengan anti karsinogeniknya yang bisa menghambat pertumbuhan bakteri di mulut

### 3. Micro Calcium

Proses remineralisasi gigi akan berjalan efektif apabila kalsium yang terdapat dalam pasta gigi tersebut berukuran kecil atau mikro. Alasannya, selain tidak bersifat abrasif, lubang pori-pori/tubula dentin hanya berukuran sekitar 3 mikrometer.

Winz pasta gigi yang terbuat dari bahan bermutu sehingga memiliki tekstur yang baik, halus dan lembut sehingga aman bagi email gigi. Berikut manfaat lengkap dari Winz Toothpaste

- Melawan pembentukan plak dan karang gigi
- Menurunkan kandungan bakteri
- Mengembalikan mineral gigi yang hilang
- Mengurangi rasa ngilu pada gigi sensitif
- Napas lebih segar
- Membuat gigi sehat dan kuat



## Berkumur dengan Winz Mouthwash

Setelah menyikat gigi, tuntaskan dengan berkumur menggunakan Winz Mouthwash. Gunanya, untuk mengoptimalkan kerja pasta gigi Winz dengan membersihkan plak dan kotoran yang tidak terjangkau oleh sikat gigi.

## Mengapa harus berkumur dengan Winz Mouthwash?

- Menghilangkan bakteri hingga 99%
- Mampu mengatasi berbagai masalah pada rongga mulut seperti sariawan dan gusi berdarah.
- Aromanya yang fresh mampu mengatasi bau mulut.

Sumber manfaat Winz Mouthwash terletak pada kandungan tumbuhan herbal alami Neem. Neem, yang dikenal juga dengan nama Mimba yang Bernama latin *Azadirachta indica* merupakan sejenis pohon perdu yang banyak tumbuh di Kawasan Asia (India dan Cina).

Bahan Natural Premium ini masih jarang ditemui di Indonesia. Namun, di tempat asalnya, Ekstrak Neem secara tradisional sudah lama dikenal sebagai antiseptik dan obat untuk berbagai penyakit, salah satunya untuk kesehatan rongga mulut. Hebatnya, ekstrak Neem terbukti secara klinis efektif mengurangi plak, meredakan radang dan pendarahan gusi. Sangat cocok untuk orang yang memiliki gusi yang sensitif dan mudah berdarah.



## Winz Mouthwash "Alcohol-Free"

Di luar sana, masih ramai ditemui produk mouthwash yang mengandungi alkohol. Padahal, alkohol pada mouthwash dapat menyebabkan mulut kering. Mulut yang kering justru dapat menimbulkan bau nafas yang tidak sedap. Selain itu, sensasi 'menggigit' yang kuat saat berkumur menjadi tanda bahwa kandungan alkohol pada mouthwash memiliki risiko merusak kelenjar mucus dan memicu zat-zat berbahaya atau karsinogenik yang dapat memicu kanker.

Namun jangan khawatir, Winz Mouthwash akan menjaga kesegaran dan kesehatan mulut kamu dengan aman dan nyaman tanpa kandungan alkohol di dalamnya.

## Kiat mencegah bau mulut selama bulan puasa ala Winz:

- Menyikat gigi setelah sahur dan di malam hari saat hendak tidur dengan pasta gigi Winz. Lalu lanjut berkumur dengan Winz Mouthwash.
- Pilih makanan yang mengandungi serat, dan hindari makanan yang berbau tajam
- Minum banyak air putih
- Hindari rokok dan minuman beralkohol
- Periksa gigi ke dokter setiap enam bulan sekali

Selamat berpuasa dan jangan lupa menjaga kesehatan mulut dan gigi dengan Winz Oral Care.





# Puasa, Saatnya Detoksifikasi Tubuh

Detoksifikasi atau detoks ialah proses untuk meluruhkan segala toksin/racun pada tubuh. Di kehidupan sehari – hari, tubuh menyerap banyak kandungan buruk yang berasal dari makanan kurang sehat, air tercemar, maupun menghirup udara di lingkungan penuh polusi. Kandungan tersebut akan mengendap dan berubah menjadi racun yang berdampak buruk bagi kesehatan. Maka dari itu, detoksifikasi tubuh merupakan hal tepat untuk mengatasinya.

## Manfaat detoksifikasi tubuh

Terdapat banyak sekali pengaruh positif yang terjadi jika kita melakukan detoksifikasi. Kegiatan tersebut berdampak baik terhadap tubuh, perasaan, maupun kinerja kita. Karena apa yang kita konsumsi untuk tubuh, akan mempengaruhi semuanya. Lantas, apa saja kelebihanannya?



- Mencegah penyakit
- Mengistirahatkan organ tubuh
- Membersihkan usus
- Anti-aging
- Menurunkan berat badan
- Memperbaiki metabolisme tubuh

### Gejala yang mungkin dirasakan

Perlu diketahui, terkadang saat proses detoksifikasi tubuh, tubuh kamu akan merasakan gejala. Gejala yang umum dirasakan yaitu pusing, mual, badan terasa lemas, gatal-gatal, hingga diare atau sembelit. Gejala yang didapat mungkin akan berbeda-beda pada setiap orang. Namun jangan khawatir, bila detoks dilakukan dengan baik, aman, dan teratur, tubuh kamu akan cenderung menyesuaikan proses detoks secara berkala.

### Lalu, cara detoksifikasi seperti apa saja yang baik dan aman?

Tak bisa sembarang dilakukan, detoksifikasi tubuh juga harus dilakukan dengan aman dan tepat. Tetapi metode detoks sangat bervariasi. Pilihlah metode yang baik dan aman dan sesuai dengan kebutuhan badan kita. Yuk, simak metode detoks yang dianjurkan di bawah ini :

- Minum air putih lebih banyak
- Melakukan aktivitas yang banyak mengeluarkan keringat
- Banyak mengonsumsi serat
- Berhenti merokok
- Mengurangi asupan gula
- Cukup tidur
- Puasa



## Puasa

Puasa memiliki banyak manfaat bagi kesehatan, mulai dari menurunkan berat badan, menjaga kesehatan jantung, hingga menjaga kesehatan mental. Puasa juga dapat mempercepat metabolisme tubuh. Berpuasa adalah metode detoksifikasi tertua dalam sejarah manusia, serta paling aman dan efektif. Hal ini dikarenakan saat berpuasa biasanya kita makan dengan porsi lebih kecil. Menjadikan racun makanan yang masuk dan diserap tubuh lebih sedikit dari biasanya.

Kelebihan dari puasa juga dapat menyehatkan saluran pencernaan. Dilansir dari Hopkins Medicine, menghindari makanan berlemak dan pedas dapat menjaga kesehatan pencernaan saat berpuasa karena dapat memicu asam lambung.

### **CNI Family Pack 3in1, Suplemen Wajib Saat Berpuasa**

Terdiri dari Sun Chlorella, Well3 C-500 Extra, dan Marine Organic Calcium Forto, CNI Family Pack 3in1 adalah solusi lengkap untuk menjaga kesehatan keluarga di bulan puasa.

### **CNI Sun Chlorella**

Produk dengan kandungan bahan aktif Chlorella Growth Factor yang membantu proses regenerasi sel. Apalagi saat berpuasa, proses regenerasi sel-sel tubuh terjadi lebih cepat dibandingkan saat kita tidak berpuasa. Oleh karena itu, walaupun sedang berpuasa, kita tetap harus memenuhi kebutuhan nutrisi tubuh agar proses regenerasi sel tetap berjalan optimal.



### Well3 C-500 Extra

Well3 C-500 Extra yang mengandung 6 bahan aktif: Pureway C, Citrus bioflavonoid, Vitamin D3, Zinc, Selenium dan Vitamin E, telah terbukti khasiatnya dalam menjaga dan meningkatkan sistem imunitas tubuh. Selain itu, adanya kandungan Pureway-C akan membantu penyerapan asupan zat besi di dalam tubuh sehingga dapat mencegah terjadinya gejala anemia saat berpuasa.

### CNI Marine Organic Calcium Forto

Walaupun sedang berpuasa, kebutuhan mineral, terutama Kalsium tidak boleh terlupakan yah. Karena hal ini akan mempengaruhi kesehatan tulang kita. CNI Marine Organic Calcium Forto dengan kandungan 400 mg Kalsium dan 200 IU Vitamin D3 akan membantu memenuhi asupan Kalsium serta mineral lainnya selama berpuasa.

