

# CNI® news

CEGAH KANKER DENGAN  
**DETEKSI DINI**





# Cegah Kanker *dengan* Deteksi Dini







## Sun Chlorella Agaricus Bantu Tingkatkan Imun Penderita Kanker

Hari Kanker Sedunia (*World Cancer Day*) diperingati setiap tahun pada tanggal 4 Februari. Momen ini mengingatkan kita untuk selalu meningkatkan kesadaran untuk mencegah terjangkitnya penyakit kanker. Kanker adalah penyakit yang disebabkan oleh tumbuhnya sel abnormal tidak terkendali pada tubuh. Sel abnormal tersebut dapat merusak sel normal di sekelilingnya bahkan pada bagian tubuh yang lain.

Berdasarkan data Global Burden of Cancer Study (Globocan) dari World Health Organization (WHO), total kasus kanker di Indonesia pada 2020 mencapai 396.914 kasus dan total kematian sebesar 234.511 kasus. Tingginya angka kasus kanker menjadi alarm untuk kita agar mau berusaha meminimalisir faktor yang bisa menyebabkan kanker dan mendeteksi kanker secara dini.

### Lalu, apa faktor-faktor pemicu kanker?

Dilansir dari Halodoc, secara umum, ada dua faktor penyebab kanker yang paling sering terjadi, yaitu faktor internal dan eksternal. Faktor risiko internal terjadi jika seseorang memiliki keturunan atau riwayat dalam keluarganya. Sedangkan faktor eksternal terjadi jika seseorang memiliki sejumlah kondisi berikut ini:

- Perubahan hormon dalam tubuh.
- Berusia di atas 65 tahun.
- Mengonsumsi alkohol berlebihan, merokok, terkena paparan sinar matahari berlebihan, obesitas, dan melakukan seks tidak aman.
- Sering terpapar bahan kimia berbahaya, seperti asbes dan benzena.

Kanker yang diketahui sejak dini memiliki kemungkinan untuk mendapatkan penanganan lebih baik dengan cara mendeteksi gejala paling awal yang mungkin berkembang di dalam tubuh.



Meskipun sebagian besar gejala ini dapat bersifat sangat umum dan bisa berbeda tergantung lokasi, karakter keganasan serta ada tidaknya metastasis, tapi memeriksakannya lebih awal dapat membuat perbedaan besar. Luangkanlah waktu untuk memeriksa apa pun gejala-gejala yang ada.

### **Adakah cara untuk mencegah perkembangan kanker?**

Diet sehat, mengubah pola hidup dan minum suplemen yang tepat bisa mencegah perkembangan kanker. Sangatlah penting untuk mengamati segala perubahan tak wajar yang timbul pada tubuh agar kanker bisa dideteksi lebih dini. Semakin dini mendapati keanehan, maka peluang untuk sembuh juga makin besar.

Sun Chlorella Agaricus adalah suplemen yang mengandung Agaricus blazei Murri, sejenis jamur yang terbukti bermanfaat sebagai antikanker. Sun Chlorella Agaricus menyerang dan menghancurkan sel kanker dengan meningkatkan Natural Killer Cell. Suplemen ini memaksimalkan hasil kerja obat dan terapi kanker seperti kemoterapi atau radioterapi.

Dengan tambahan Chlorella Growth Factor (CGF), Sun Chlorella Agaricus menjadi suplemen antikanker yang aman untuk sel normal yang sehat berbeda dengan obat kanker umumnya yang tidak hanya membunuh sel kanker tapi juga membunuh sel normal yang sehat. Selain itu, Sun Chlorella Agaricus mengurangi efek samping dari terapi kanker seperti muntah, kehilangan nafsu makan, dan kerontokan rambut, serta membantu memperbaiki sel-sel yang rusak.





Sun Chlorella Agaricus

# Suplemen Antikanker

#QualityofLife





## Well3 C-500 Extra Andalan Sejak Pandemi

Jonathan - Account Executive

27 Tahun

Gue udah minum Well3 C-500 Extra sejak pandemi sampai sekarang. Tuntutan pekerjaan bikin gue harus sering ketemu orang (klien). Hampir setiap hari, gue ketemu orang yang berbeda, dan gue tipe yang 'parno-an' takut ketularan virus. Dari situ lah kepikiran buat nyoba minum suplemen vitamin CNI. Padahal, sebelum pandemi gue gak suka minum vitamin. Pernah sekali kena covid, gak sampai parah. Malah hampir gak ada gejala sama sekali. Sampai sekarang gue masih rutin minum Well3 C-500 Extra.

Arini - Model

29 Tahun

Asli, secinta itu gue sama Well3 C-500 Extra. Susah banget buat nyari vitamin C yang benar-benar gak bikin masalah asam lambung. Gue dan nyokap sama-sama punya masalah maag. Bersyukur lambung gue dan nyokap masih aman-aman saja sampai saat ini karena minum Well3 C-500 Extra setiap hari.





## Well3 L.E.A.F Buat Pencernaan Makin Sehat

Aldi - Content creator

27 Tahun

Gue sering sembelit, bisa jadi karena gue males banget makan sayur dan buah. Cari-cari di internet suplemen apa yang bisa bantu atasi masalah gue. Akhirnya, nemu produk Well3 L.E.A.F, enzim kompleks yang pas gue baca-baca penjelasan produknya, kayaknya bagus buat pencernaan dan bisa lancarin metabolisme. Mulai deh coba minum itu. Sebulan minum itu 2 kali sehari, sembelit gue berkurang jauh, pencernaan juga berasa lebih nyaman. Intinya gue ngerasa lebih sehat, lah!

Clara - Business Development Specialist

23 Tahun

Sebelum kerja kantoran, BAB gue teratur di sekitar jam 8 pagi. Setelah sibuk ngantor, jadwal makan gue jadi berantakan. Kurang sayur, sering junk food. Akhirnya gue coba minum Well3 L.E.A.F yang tante gue rekomendasiin. Tante gue kebetulan mitra bisnis di CNI. Jadi dia tahu banyak tentang produk ini. Setelah rutin minum Well3 L.E.A.F, BAB gue kembali teratur setiap pagi.



# Tips Menu Sehat Puasa Ala CNI Indonesia

Puasa merupakan hal yang wajib dilakukan oleh setiap muslim saat bulan Ramadan tiba. Saat berpuasa, pola makan akan berubah. Namun, asupan kalori harus tetap tercukupi.

Jika tidak, kamu akan merasa lemas sepanjang hari dan aktivitas kamu pun jadi terganggu. Untuk itu, penting untukmu untuk memperhatikan asupan gizi yang masuk saat sahur hingga berbuka.

**Yuk simak inspirasi menu dan tips sehat saat puasa ala CNI Indonesia.**

Menu 1500 Kal										
Waktu Makan	Menu	Porsi	Kandungan Energi (Kal)	Total Kalori	Waktu Makan	Menu	Porsi	Kandungan Energi (Kal)	Total Kalori	
Sahur (02:00 - 03:00)	Nasi putih/ nasi merah	6 sendok makan	175	645 Kal	Buka Puasa (18.00 - sebelum isya)	Es kelapa muda	1 gelas (200 ml)	136	852 Kal	
	Daging sapi teriyaki lada hitam	1 potong ukuran sedang	95			Lontong isi	2 buah	113		
	Tahu/tempe goreng	2 potong	100			Kue nagasari/ bubur sumsum	2 buah/ 1 mangkuk kecil	80		
	Sayur bening bayam jagung muda/ sayur cah kangkung/ sop sayuran	1 mangkuk sedang	50			Kurma	3 buah	50		
	Buah jeruk	2 buah	50		Setelah Isya & Tarawih (20.30)	Nasi putih/ nasi merah	5 sendok makan	88		
Mendekati Imsak (04:00 - 04:30)	Susu low fat	1 gelas (200 ml)	75	645 Kal	Setelah Isya & Tarawih (20.30)	Ikan bakar sambal kecap	1 potong	90	852 Kal	
	Cookies/kurma	2 keping/ 3 buah	100			Orek tempe	2 sendok makan	80		
	Sun Chlorella	5 tablet				Sayur cah taugé	1 mangkuk sedang	40		
	Well3 C-500 Extra	1 tablet				Buah semangka/ melon	1 potong	50		
					Sebelum Tidur	Sun Chlorella	5 tablet	125		

Hindari makanan tinggi karbohidrat dan manis agar saat puasa di siang hari tidak mudah mengantuk dan lemas.

Tidak disarankan konsumsi makanan / minuman yang manisnya berasal dari tambahan gula berlebih dan batasi makanan yang diolah dengan minyak berlebih.





## Edisi Gizi Puasa

Selain makanan yang bergizi seimbang, diperlukan pula suplemen tambahan dengan kandungan mikronutrien lengkap untuk menjaga imunitas tubuh. Tujuannya agar tubuh tetap sehat dan bugar saat seharian berpuasa. CNI Sun Chlorella mengandung nutrisi lengkap dan alami yang didalamnya terkandung Chlorella Growth Factor (CGF). Kandungan tersebut bermanfaat untuk membantu proses regenerasi sel tubuh, menjaga kesehatan selama berpuasa, dan melengkapi kebutuhan gizi harian selama berpuasa.

Well3 C-500 Extra yang mengandung Pureway-C alami juga dibutuhkan selama berpuasa untuk menjaga daya tahan tubuh agar tidak mudah lemas, dan sakit. Selain itu, suplemen ini juga aman di lambung.

## Sahur

Makanan yang dianjurkan saat sahur agar kenyang lebih lama adalah yang mengandung karbohidrat kompleks (nasi merah, roti gandum utuh, ubi, singkong, kentang, dan jagung); protein rendah lemak (ayam tanpa kulit, ikan segar, putih telur, tempe, tahu dan minuman susu berprotein seperti susu rendah lemak); serat (sayuran yang diolah dengan sedikit minyak atau tanpa minyak); dan lemak (lemak dari ikan yang diolah tidak dengan suhu tinggi dan bersantan, lemak pada susu tanpa tambahan gula berlebih, dan lemak dari minyak yang tidak dipanaskan).

Tidak dianjurkan makan makanan terlalu pedas saat sahur, karena akan membuat pencernaan lebih sensitif dan berisiko terkena gangguan pencernaan seperti sakit perut, dan diare. Selain itu, tubuh akan dehidrasi karena iritasi tenggorokan.

Minuman seperti kopi, teh, dan cokelat mengandung zat yang bersifat diuretik (merangsang buang air kecil), sehingga tidak dianjurkan dikonsumsi pada saat sahur karena khawatir akan membuat tubuh kekurangan cairan akibat sering buang air kecil.





## Puasa

Saat berpuasa akan terjadi penurunan basal metabolisme sebesar 10-20%, dan akan lebih banyak lagi ketika aktivitas harian kita juga berkurang. Sedangkan basal metabolisme adalah jumlah energi yang diperlukan tubuh untuk menjaga organ dan fungsi tubuh. Sehingga dianjurkan agar tetap olahraga saat puasa, seperti jogging kecil/lari ditempat/skipping 10-15 menit di pagi hari, dan treadmill/zumba/aerobik 30-45 menit di sore hari sebelum atau setelah berbuka.

## Buka Puasa

Saat berbuka puasa dianjurkan makanan atau minuman yang manis untuk meningkatkan kadar glukosa darah yang menurun setelah sekian jam berpuasa. Makanan atau minuman manis yang dianjurkan adalah kurma, air kelapa, aneka buah segar, jus buah dan sayur. Makanan manis lainnya seperti kolak, teh manis, sop buah, roti/kue manis-manis boleh dikonsumsi namun jangan terlalu banyak dan sering karena hanya akan meningkatkan glukosa darah tanpa mengandung mikronutrien yang baik untuk tubuh.

Jangan lupa untuk memilih kualitas bahan makanan yang baik pula. Mari bijak dalam mengonsumsi apapun selama sahur dan berbuka, dan tetap melakukan aktivitas fisik.

Agar tubuh tetap prima, kamu bisa mengonsumsi suplemen kesehatan CNI Sun Chlorella untuk melengkapi kebutuhan gizi saat puasa, dan Well3 C-500 Extra untuk menjaga daya tahan tubuh agar tidak lemas saat beraktivitas.





## Quality of Life: Ketika Kesehatan dan Produktivitas Sama Pentingnya

Meningkatkan kualitas hidup artinya melakukan aktivitas positif secara produktif yang bermanfaat untuk kehidupan.

Di balik pribadi yang produktif, diperlukan tubuh yang sehat untuk beraktivitas. Untuk itu, pola hidup sehat dan dukungan produk penunjang kesehatan berkualitas, sangatlah penting.

CNI hadir untuk membantu kamu mewujudkan hidup berkualitas. Prospek bisnis dan peluang cuan lebih menjanjikan sangat didukung oleh penjualan produk kesehatan yang berkualitas tinggi.

**Yuk, belajar menjadi Mitra Bisnis CNI yang produktif. Seperti apakah itu?**

1. Bisa menciptakan jalinan kerja sama yang erat
2. Saling menguntungkan
3. Bisa mengembangkan usaha kecil
4. Pastinya bisa menjadi titik distribusi, promosi sekaligus referensi untuk para konsumen

**Saat ini CNI memiliki 2 jenis Kemitraan, yaitu Mitra Bisnis dan juga Reseller.**



Nah, untuk menjadi Mitra Bisnis CNI sangatlah mudah. Kamu cukup lakukan pembelian produk sebesar Rp1.000.000 dalam satu kali transaksi (harga Mitra+PPN).

### Apa saja keuntungan kalau menjadi Mitra Bisnis CNI?

1. Sudah pasti akan dapat potongan harga 10%-15% per masing-masing produk
2. Dapat Cashback sebesar 5% setiap kali belanja
3. Berkesempatan menjalankan Bisnis CNI dengan beragam komisi
4. Jaminan kepuasan konsumen
5. Asuransi kecelakaan
6. Perjalanan wisata ke dalam maupun luar negeri

Untuk mendaftar menjadi Mitra Bisnis CNI, kamu bisa langsung datang ke Counter / DC CNI terdekat di wilayahmu (bisa cek di [cni.co.id](http://cni.co.id)) atau dengan bisa mendaftar secara online melalui aplikasi **m-CNI Android** maupun [www.m-CNI.com](http://www.m-CNI.com).

**Bersama tim dan mitra terpercaya, wujudkan pola hidup berkualitas dan bangun bisnismu dengan menjadi Mitra Bisnis CNI sekarang!**





WINZ ORAL CARE

# Gigi Sehat, Nafas Segar selama Puasa

