

# CNI<sup>®</sup> NEWS



**CNI OMEGA-3**

*With Vitamin E*



## CNI OMEGA-3 WITH VIT E


Makanan enak adalah pemicu terbesar naiknya kadar kolesterol. Selama perayaan Hari Raya Idul Fitri dan libur lebaran, pastinya kamu banyak mengonsumsi makanan enak dan bersantan. Karena perayaan Lebaran biasanya dirayakan dengan menyantap makanan bersantan seperti opor ayam, rendang, dan berbagai hidangan lezat lainnya. Setelah Lebaran tentunya kita diwajibkan untuk tetap menjaga kesehatan, terutama untuk menjaga agar tingkat kolesterol kita tetap normal dan tidak berlebihan terutama setelah kita memakan hidangan yang mengandung santan selama beberapa hari berturut-turut saat libur lebaran.

Untuk menjaga kesehatan tubuhmu dan keluarga di rumah, ada baiknya kamu mengonsumsi suplemen CNI OMEGA-3 yang juga sudah dilengkapi dengan vitamin E.

Secara Umum Omega-3 memiliki manfaat sebagai berikut:

1. Menunjang kesehatan jantung.
2. Menurunkan resiko penyakit jantung, stroke dan hipertensi.
3. Menurunkan resiko kanker.
4. Menjaga kesehatan dan fungsi otak.
5. Memelihara kesehatan mata.
6. Memperkuat tulang dan sendi.

Namun sayangnya, asam lemak esensial ini nggak bisa diproduksi sendiri oleh tubuh. Itu artinya, asam lemak omega-3 harus dipenuhi kebutuhannya melalui makanan. Ada tiga jenis asam lemak omega-3 yang paling umum, yaitu EPA, DHA, dan ALA. Sumber asam lemak omega-3 EPA dan DHA terbaik adalah ikan berminyak.



Sementara EPA dan DHA juga bisa ditemukan pada makanan laut seperti kerang, kepiting, udang, rumput laut, dan alga. ALA di sisi lain, terutama diperoleh dari kacang-kacangan dan biji-bijian.

CNI Omega-3 with Vitamin E telah terbukti khasiatnya bagi kesehatan pembuluh darah dan Jantung. CNI Omega-3 with Vitamin E memiliki berbagai keunggulan dibandingkan dengan kompetitor. CNI Omega-3 with Vitamin E memiliki kandungan Omega-3 yang tinggi, yaitu 500 mg (EPA 300mg dan DHA 200 mg) yang dikombinasi dengan Vitamin E.

Sumber CNI Omega-3 with Vitamin E adalah ikan anchovies yang memiliki kandungan Omega-3 lebih tinggi dari jenis ikan laut lainnya. Selain itu, dengan teknologi molecular distillation menjadikan produk ini bebas dari merkuri dan toksin. Dan jangan khawatir yah, CNI Omega-3 with Vitamin E juga sudah bersertifikasi Halal dari IFANCA di Amerika. Jadi, yuk mulai jaga kesehatan jantung dan pembuluh darah kita sejak dini dengan CNI Omega-3 with Vitamin E.





Tahukah kamu Penyebab Utama Kematian di Indonesia adalah Penyakit Jantung. Berdasarkan Data Riskesdas (Riset Kesehatan Dasar) 2013 dan 2018, Terjadi peningkatan penyakit jantung yakni 0,5% pada 2013 menjadi 1,5% pada 2018 dan berdasarkan Data BPJS 2021, pembiayaan kesehatan terbesar adalah penyakit Jantung sebesar Rp 7,7 Triliun.

Hal ini sebagai akibat dari peningkatan prevalensi obesitas, hipertensi, kolesterol, dan merokok pada usia muda.

Penyakit Jantung akibat kolesterol ini dapat diantisipasi dengan usaha kita menurunkan kolesterol jahat dengan cara sebagai berikut:

- Meningkatkan kegiatan berolahraga.
- Meningkatkan konsumsi serat.
- Tingkatkan makan ikan yang mengandung Omega 3 ( seperti ikan Salmon dan Makarel ).
- Stop Merokok.
- Dan yang terpenting adalah dengan mengkonsumsi **CNI Omega 3 with Vitamin E.**

*Untuk*

**KESEHATAN JANTUNG**

*dan*

**PEMBULUH DARAH**

MORROW IS TOO LATE  
ESTERDAY IS OVER  
AND  
**NOW**  
ACT TO THE RIGHT MOMENT  
SO  
**TARGET**



*#QualityofLife*

# TESTIMONI KONSUMEN

## **Adrian, Programmer - 32 tahun**

Dulu kolesterol total saya bisa sampai di sekitaran 200. Cek beberapa kali kurang lebih sama hasilnya. Karena saya tipe orang yang susah minum obat, akhirnya benar-benar niat memutuskan hidup lebih sehat. Pola makan saya ubah dengan memperbanyak sayur dan buah. Olahraga tipis-tipis selalu saya sempatkan di sela kesibukan.

Saya juga menambah asupan suplemen CNI Omega-3 with Vit E dari rekomendasi teman, yang kandungan Omega-3 nya mencapai 500 mg dan ditambah pula dengan Vitamin E. Konsisten melakukan perubahan gaya hidup, kolesterol total saya sekarang ada di bawah 200. Terakhir cek ada di angka 178. Niat yang dibarengi usaha, pasti memberi hasil maksimal.

## **Indira, Karyawan Swasta - 27 tahun**

Ayah saya habis pasang ring jantung 3 bulan lalu. Beliau punya riwayat kolesterol dan hipertensi yang cukup tinggi. Setelah operasi, agar kadar kolesterolnya tetap terjaga normal dan menghindari risiko serangan jantung lagi, saya mengatur asupan makan ayah saya.

Selain itu, saya berikan suplemen CNI Omega-3 with Vit. E sebagai pendamping obat dari dokter. Saya pilih Omega-3 CNI karena kandungan Omega-3 nya tinggi dibanding suplemen omega 3 lainnya.





Lebaran adalah salah satu momen spesial bagi kita yang merayakannya.

Banyak hal menyenangkan karena akan berkumpul bersama sanak saudara, keluarga, kerabat dan teman-teman tentunya. Saat berkumpul, tidak lengkap rasanya tanpa keberadaan sajian makanan dan minuman yang bisa menggugah selera semua orang.

Tidak hanya opor ayam dan rendang saja yang menjadi makanan khas pada saat lebaran, namun sajian minuman segar juga tidak ketinggalan. Berbagai sajian minuman segar akan semakin melengkapi suasana lebaran tentunya. Minuman segar yang dihidangkan dengan kombinasi campuran buah-buahan akan menjadi kreasi minuman yang segar dan sehat, juga sudah menjadi "iconic drink" pada saat Lebaran. Rasanya yang manis dan segar ditambah dengan dinginnya es batu yang menggoda pasti sulit untuk kamu menolaknya.

Daripada penasaran, yuk kita lihat beberapa kreasi minuman dari Up Honey Lemon Tea. Simak semua resep minumannya agar bisa kamu bikin sendiri di rumah untuk menjamu tamu dan keluarga besar pada saat Lebaran..

# Citrus Lemonade with Nata de Coco

## Bahan :

- Up Honey Lemon Tea 1 sachet
- Susu fermentasi 80 ml
- Biji selasih
- Nata de coco
- Lemon slice
- Daun mint

## Cara membuat :

1. Seduh Up Honey Lemon Tea dengan 100 ml air
2. Tuang susu fermentasi 1 botol kecil (80 ml), lalu masukkan es batu secukupnya.
3. Masukkan perasan air lemon 1 slice, aduk hingga rata.
4. Masukkan nata de coco dan biji selasih sebagai topping di atasnya.
5. Hias dengan daun mint dan lemon slice.
6. Citrus lemonade with nata de coco siap dinikmati.



# Mango Lassi Smoothies

## Bahan :

- Up Honey Lemon Tea 1 sachet
- 1 buah mangga
- Coconut milk 50 ml
- Yogurt plain

## Cara membuat :

1. Tuang 100 ml air ke dalam blender, lalu masukan Up honey lemon tea 1 sachet ke dalamnya.
2. Masukkan coconut milk 50 ml dan potongan buah mangga secukupnya.
3. Tuang es batu secukupnya, lalu blender sampai halus.
4. Tuang yogurt plain ke dalam gelas, masukkan smoothies, dan tuang potongan buah mangga di atasnya sebagai topping.
5. Hias dengan daun mint dan lemon slice.
6. Mango lassi smoothies siap menemani hari spesialmu.







Jika kamu sering mengalami beberapa tanda dan gejala-gejala di bawah ini, bisa jadi tubuh mengalami sinyal kekurangan vitamin D.

### **Mudah terserang infeksi**

Tubuh akan rentan sakit dan terkena infeksi saat imun tubuh turun dan melemah. Di sinilah fungsi vitamin D bekerja sebagai penguat dan meningkatkan imunitas tubuh Anda. Konsumsi vitamin C dan D bila tubuh mulai sakit dan mengalami infeksi.

### **Nyeri di tulang belakang**

Fungsi vitamin D sangat penting bagi pembentukan tulang yang kuat. Kekurangan vitamin D bisa menyebabkan tulang keropos dan terasa nyeri, seperti di tulang belakang.



### **Sering merasa lelah dan pusing**

Jika pusing dan letihnya berangsur pulih, bisa jadi tubuh Anda memang kekurangan vitamin D. Sebenarnya, vitamin D bisa kamu dapat dengan mudah secara alami melalui sinar matahari pagi, tetapi kenyataannya tidak semua bisa mendapatkan serapan sinar matahari pagi secara teratur. Sibuk, rutinitas padat, tidak mau terkena sinar matahari, dan sebagainya menjadi penyebab orang malas berjemur. Vitamin D juga bisa didapat pada jenis-jenis ikan laut seperti salmon, tuna, tongkol, sarden, minyak ikan, telur, susu dan olahannya (keju dan yoghurt).

### **Periksa kadar vitamin D melalui cek laboratorium.**

Selain beberapa gejala klinis di atas, yang terbaik untuk mengetahui apakah tubuh kamu cukup atau kurang vitamin D adalah melalui tes laboratorium. Dari data inilah kamu bisa mengkonsultasikan ke dokter apakah sudah cukup dari makanan yang dikonsumsi, atau perlu ada tambahan asupan suplemen D3 yang harus dikonsumsi agar tubuh sehat optimal.

### **Mengapa Well3 D3 1000IU?**

Karena vitamin ini mengandung asupan vitamin D3 (Cholecalciferol) 1000IU, sudah teregistrasi di BPOM dan mendapat sertifikat Halal MUI. Well3 D3 1000IU akan bekerja sebagai imunomodulator, yang mengatur respon imun dan mengembalikan sistem imun ke kondisi yang optimal.

*Jangan sampai salah memilih suplemen kesehatan ya, Sobat CNI!*



# Sistem Imun Tangguh, Penyakit Makin Jauh

